



今月の献立表変更のお知らせ

日付	曜日	献立	3色食品群			3色食品群以外 の使用食材	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分		アレルギー (乳・卵・小 麦・落花生・ そば・えび・ かに)
			熱やカに なるもの	血や肉や骨に なるもの	体の調子を 整えるもの				
6/24	金	おばけライス たらじゃがいものカレーフリット トマトときゅうりのツナサラダ みそ汁(豆腐・わかめ) バナナ	ご飯・薄力 粉・かたくり 粉・じゃがい も・油・砂糖	タラ・ツナ・ 豆腐・味噌	人参・枝豆・ トマト・きゅ うり・わか め・バナナ・ のり	醤油・カ レー粉・ケ チャップ・ だし汁	259	kcal	
							12.8	g	
							7.0	g	
							40.0	g	
							0.8	g	

今月のお知らせ

◎午後おやつの変更は以下の通りです

6/3(金)

おやつ かたつむりクッキー

原材料 米粉・砂糖・バター・豆乳・ココア・野菜パウダー(ほうれん草、紫芋)・ごま

栄養価 108/0.9/6.4/12.4/0

6/24(金)

おやつ お誕生日おやつ チーズ蒸しパン

原材料 米粉・砂糖・ベーキングパウダー・豆乳・油・チーズ

栄養価 107/2.3/3.6/15.8/0.3

午前おやつ献立

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
おやつ種類	せんべい	ビスケット	クラッカー	ウエハース	ビスケット	せんべい

午後おやつ献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
第1・3・5週	カットフルーツ (バナナ&きなこ)	米粉蒸しパン (いちごジャム)	りんごゼリー & チーズ	おにぎり (ふりかけ&コーン)	人参米粉ドーナツ	ビスケット
栄養価	バナナ・きなこ	米粉・砂糖・ベーキングパウ ダー・豆乳・油・イチゴジャ ム	りんごジュース・寒天・チー ズ	ご飯・コーン・鉄ふりかけ大 豆2.5g	米粉・粉豆腐・砂糖・ベーキ ングパウダー・こめ油・人 参・豆乳	小麦粉・牛乳・砂糖・植物油 脂・全粉乳・バター・食塩
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	78/3.1/1.9/13.2/0	96/1.5/1.9/18.4/0.1	71/3.5/4.0/6.3/0.4	88/1.8/0.5/19.9/0.1	114/2.5/4.1/17.7/0.2	52/0.83/1.5/8.8/0.1
第2・4週	豆乳くずもち	おにぎり (わかめ&ごま)	レーズンスコーン	キウイ&チーズ	米粉蒸しパン (きなこ)	ビスケット
栄養価	かたくり粉・砂糖・きなこ・ 豆乳・ごま	ご飯・わかめ・ごま・ごま 油・塩	小麦粉・砂糖・ベーキングパ ウダー・こめ油・レーズン・ 豆乳	キウイフルーツ・チーズ	米粉・きな粉・砂糖・ベーキ ングパウダー・豆乳・油	小麦粉・牛乳・砂糖・植物油 脂・全粉乳・バター・食塩
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	74/3.5/2.6/9.7/0	89/1.5/1.2/18.9/0.1	101/1.6/3.4/16.2/0.1	77/3.9/4.0/6.9/0.4	111/3.5/3.3/17.5/0.1	52/0.83/1.5/8.8/0.1