

はひふへほいくえん（としょかん通り園）
おやつ献立・お知らせ

令和5年5月分



今月の献立表変更のお知らせ

日付	曜日	献立	3色食品群			3色食品群以外 の使用食材	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分		アレルギー (乳・卵・ 小麦・落花生・そば・ えび・かに)
			熱や力に なるもの	血や肉や骨に なるもの	体の調子を 整えるもの				
								kcal	
								g	
								g	
								g	
								g	

◎午後おやつの変更は以下の通りです

5/12(金)

お楽しみおやつ 潮干狩りおやつ

原材料 ヨーグルト・生クリーム・砂糖・バナナ・米粉・ベーキングパウダー・きな粉・さつま芋・ココア

栄養価 108/1.7/4.2/16.1/0.1

おやつ献立表

※子どもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
第1週	午前	ギンビス たべっ子どうぶつビスケット	カルビー ベジたべる	ナビスコ リッツ	森永 マンナ ウエファー	不二家 アンパンマンひとくちビスケット	午前	栗山米菓 アンパンマンおやさいせんべい
		米粉蒸しパン (いちごジャム)	おにぎり (えび&ひじき)	大学芋	米粉あずきケーキ	旬のフルーツ&チーズ		
	午後	米粉・砂糖・ベーキングパウダー・豆乳・油・イチゴジャム	ご飯・ひじき・干しえび・天かす・青のり・食塩	さつまいも・砂糖・醤油・みりん・ごま・油	米粉・きなこ・砂糖・小豆缶・こめ油・ベーキングパウダー・豆乳	りんご・チーズ	午後	和光堂 どうぶつビスケット
		kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
		96/1.5/1.9/18.4/0.1	98/1.6/1.1/19.5/0.1	92/0.6/1.0/20.1/0.2	128/3.7/4.8/18.5/0.1	79/3.5/4.0/7.9/0.4		
第2週	午前	不二家 アンパンマン幼児用ビスケット	亀田製菓 サラダうす焼き	ヤマザキ ルヴァンクラシカル	ブルボン 豆乳のウエハース	トップバリュ フィンガービスケット	午前	栗山米菓 アンパンマンソフトせんべい
		手作りふりかけご飯の日	米粉蒸しパン (レーズン&チーズ)	五平餅	カットフルーツ (バナナ&きなこ)	ココア小豆スコーン		
	午後	かつお節、青のり、ごま、醤油、砂糖、ご飯	米粉・砂糖・ベーキングパウダー・豆乳・チーズ・レーズン	ご飯・味噌・みりん・砂糖・ごま	バナナ・きなこ	小麦粉・ココアパウダー・砂糖・ベーキングパウダー・バター・豆乳・小豆缶	午後	ビジョン にんじんとさつまいものビスケット
		kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
		95/2.2/1.3/19.5/0.1	118/3.8/3.0/18.5/0.4	97/1.7/0.7/20.2/0.2	78/3.1/1.9/13.2/0.0	113/2.0/3.0/18.9/0.2		
第3週	午前	ギンビス たべっ子どうぶつビスケット	カルビー ベジたべる	ナビスコ リッツ	森永 マンナ ウエファー	不二家 アンパンマンひとくちビスケット	午前	栗山米菓 アンパンマンおやさいせんべい
		米粉蒸しパン (いちごジャム)	おにぎり (えび&ひじき)	大学芋	米粉あずきケーキ	旬のフルーツ&チーズ		
	午後	米粉・砂糖・ベーキングパウダー・豆乳・油・イチゴジャム	ご飯・ひじき・干しえび・天かす・青のり・食塩	さつまいも・砂糖・醤油・みりん・ごま・油	米粉・きなこ・砂糖・小豆缶・こめ油・ベーキングパウダー・豆乳	りんご・チーズ	午後	和光堂 どうぶつビスケット
		kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
		96/1.5/1.9/18.4/0.1	98/1.6/1.1/19.5/0.1	92/0.6/1.0/20.1/0.2	128/3.7/4.8/18.5/0.1	79/3.5/4.0/7.9/0.4		
第4週	午前	不二家 アンパンマン幼児用ビスケット	亀田製菓 サラダうす焼き	ヤマザキ ルヴァンクラシカル	ブルボン 豆乳のウエハース	トップバリュ フィンガービスケット	午前	栗山米菓 アンパンマンソフトせんべい
		手作りふりかけご飯の日	米粉蒸しパン (レーズン&チーズ)	五平餅	カットフルーツ (バナナ&きなこ)	ココア小豆スコーン		
	午後	かつお節、青のり、ごま、醤油、砂糖、ご飯	米粉・砂糖・ベーキングパウダー・豆乳・チーズ・レーズン	ご飯・味噌・みりん・砂糖・ごま	バナナ・きなこ	小麦粉・ココアパウダー・砂糖・ベーキングパウダー・バター・豆乳・小豆缶	午後	ビジョン にんじんとさつまいものビスケット
		kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
		95/2.2/1.3/19.5/0.1	118/3.8/3.0/18.5/0.4	97/1.7/0.7/20.2/0.2	78/3.1/1.9/13.2/0.0	113/2.0/3.0/18.9/0.2		
第5週	午前	ギンビス たべっ子どうぶつビスケット	カルビー ベジたべる	ナビスコ リッツ	森永 マンナ ウエファー	不二家 アンパンマンひとくちビスケット	午前	栗山米菓 アンパンマンおやさいせんべい
		米粉蒸しパン (いちごジャム)	おにぎり (えび&ひじき)	大学芋	米粉あずきケーキ	旬のフルーツ&チーズ		
	午後	米粉・砂糖・ベーキングパウダー・豆乳・油・イチゴジャム	ご飯・ひじき・干しえび・天かす・青のり・食塩	さつまいも・砂糖・醤油・みりん・ごま・油	米粉・きなこ・砂糖・小豆缶・こめ油・ベーキングパウダー・豆乳	りんご・チーズ	午後	和光堂 どうぶつビスケット
		kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
		96/1.5/1.9/18.4/0.1	98/1.6/1.1/19.5/0.1	92/0.6/1.0/20.1/0.2	128/3.7/4.8/18.5/0.1	79/3.5/4.0/7.9/0.4		
午前おやつ50ml・午後おやつ90ml 牛乳を提供いたします				午前	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		午後	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
					34/1.7/1.9/2.4/0.1			55/3.0/3.4/4.3/0.2