

Table with columns for meal type (e.g., 朝食), date (8月), food category (3色食品群), and nutritional data (Energy, Protein, Fat, Carbohydrate, Salt) for various meals.

Table with columns for meal type (e.g., 朝食), date (8月), food category (3色食品群), and nutritional data (Energy, Protein, Fat, Carbohydrate, Salt) for various meals.

※3色食品群は食品に含まれる栄養素を見た目で分かります。3色食品群に分類されない食材は、「3色食品群以外の使用食材」に記載しております。



お魚たちのふれあい
たのしもうさね〜
タイムイ (株)
応田サポーター
林家たけし 監修

