8月

離乳食	曜日	後期(9～11ヶ月) 昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧	中期(7～8ヶ月) 昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧	初期(5～6ヶ月) 昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧
1	火	やわらか野菜そうめん さつま芋のマッシュ	ソーメン・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 大根のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・人参・玉ねぎ・出し汁・大根・じゃが芋・味噌	やわらか野菜そうめん さつま芋のマッシュ	ソーメン・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 大根のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・人参・玉ねぎ・出し汁・大根・じゃが芋・味噌	そうめんペースト 人参ペースト さつま芋ペースト	ソーメン・人参・さつま芋	かゆペースト 人参・玉ねぎペースト 大根ペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・人参・玉ねぎ・大根・じゃが芋
2	水	かゆ 助宗タラと玉ねぎのとろみ煮 ほうれん草と人参のくたくた煮 みそ汁・フルーツ(梨)	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・片栗粉・ほうれん草・人参・なす・味噌・梨	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のくたくた煮 トマトサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・もやし・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのとろみ煮 ほうれん草と人参のくたくた煮 みそ汁・フルーツ(梨)	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・片栗粉・ほうれん草・人参・なす・味噌・梨	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のくたくた煮 トマトサラダ	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト	かゆペースト 玉ねぎペースト ほうれん草・人参ペースト 梨ペースト	おかゆ・玉ねぎ・ほうれん草・人参・梨	かゆペースト チンゲン菜・人参ペースト トマトペースト	おかゆ・チンゲン菜・人参・トマト
3	木	人参がゆ 鶏肉とキャベツのみそ煮 ポテトサラダ すまし汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・人参・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・出し汁・味噌・じゃが芋・きゅうり・小松菜・醤油・オレンジ	かゆ 助宗タラと人参のだし煮 白菜サラダ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・白菜・玉ねぎ・味噌・ヨーグルト・砂糖	人参がゆ 鶏肉とキャベツのみそ煮 ポテトサラダ すまし汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・人参・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・出し汁・味噌・じゃが芋・きゅうり・小松菜・醤油・オレンジ	かゆ 助宗タラと人参のだし煮 白菜サラダ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・白菜・玉ねぎ・味噌・ヨーグルト・砂糖	人参がゆペースト キャベツ・玉ねぎペースト じゃが芋ペースト (小松菜ペースト・フルーツ(オレンジ))	おかゆ・人参・キャベツ・玉ねぎ・じゃが芋・小松菜・オレンジ	かゆペースト 人参ペースト 白菜・玉ねぎペースト	おかゆ・人参・白菜・玉ねぎ
4	金	かゆ 助宗タラと野菜のだし煮 チンゲン菜と人参のとろみ煮 みそ汁・フルーツ(バナナ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・グリーンアスパラ・出し汁・チンゲン菜・人参・片栗粉・もやし・味噌・バナナ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 ほうれん草と人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・ほうれん草・人参・出し汁・豆腐・ワカメ・味噌	かゆ 助宗タラと野菜のだし煮 チンゲン菜と人参のとろみ煮 フルーツ(バナナ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・グリーンアスパラ・出し汁・チンゲン菜・人参・片栗粉・バナナ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 ほうれん草と人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・ほうれん草・人参・出し汁・豆腐・ワカメ・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜・人参ペースト バナナペースト	おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・人参・バナナ	かゆペースト 玉ねぎ・トマトペースト ほうれん草・人参ペースト 豆腐ペースト	おかゆ・玉ねぎ・トマト・ほうれん草・人参・豆腐
5	土	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・人参・大根・味噌	かゆ 助宗タラと小松菜のくたくた煮 かぼちゃのマッシュ みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・かぼちゃ・キャベツ・花ふ・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・人参・大根・味噌	かゆ 助宗タラと小松菜のくたくた煮 かぼちゃのマッシュ みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・かぼちゃ・キャベツ・花ふ・味噌・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 大根ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・大根	かゆペースト 小松菜ペースト かぼちゃペースト (キャベツペースト・フルーツ(オレンジ))	おかゆ・小松菜・かぼちゃ・キャベツ・オレンジ
6	日	かゆ 豆腐と白菜のコトコト煮 トマトサラダ すまし汁	おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・玉ねぎ・ワカメ	かゆ 鶏肉となすのやわらか煮 ほうれん草と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・砂糖・醤油・ほうれん草・人参・じゃが芋・味噌	かゆ 豆腐と白菜のコトコト煮 トマトサラダ すまし汁	おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・玉ねぎ・ワカメ	かゆ 鶏肉となすのやわらか煮 ほうれん草と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・砂糖・醤油・ほうれん草・人参・じゃが芋・味噌	かゆペースト 豆腐・白菜・人参ペースト トマトペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・豆腐・人参・トマト・玉ねぎ	かゆペースト 玉ねぎペースト ほうれん草・人参ペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・ほうれん草・人参・じゃが芋
7	月	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 大根と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・小松菜・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉とさつま芋のほくほくうどん きゅうりと人参のサラダ フルーツ(オレンジ)	うどん・鶏肉・さつま芋・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 大根と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・小松菜・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉とさつま芋のほくほくうどん きゅうりと人参のサラダ フルーツ(オレンジ)	うどん・鶏肉・さつま芋・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎ・キャベツペースト 大根・人参ペースト 小松菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・大根・人参・小松菜	うどんペースト さつま芋ペースト 人参ペースト フルーツ(オレンジ)	うどん・さつま芋・人参・オレンジ
8	火	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほくほく煮 チンゲン菜と人参のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・チンゲン菜・人参・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 豆腐と白菜のサラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・豆腐・白菜	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほくほく煮 チンゲン菜と人参のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・チンゲン菜・人参・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 豆腐と白菜のサラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・豆腐・白菜	かゆペースト じゃが芋ペースト チンゲン菜・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・じゃが芋・チンゲン菜・人参・玉ねぎ	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 豆腐・白菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・豆腐・白菜
9	水	かゆ 鶏肉と夏野菜のみそ煮 キャベツサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・なす・トマト・玉ねぎ・出し汁・味噌・片栗粉・キャベツ・かぼちゃ・ワカメ・醤油	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし煮 ほうれん草と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・出し汁・ほうれん草・人参・大根・花ふ・味噌	かゆ 鶏肉と夏野菜のみそ煮 キャベツサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・なす・トマト・玉ねぎ・出し汁・味噌・片栗粉・キャベツ・かぼちゃ・ワカメ・醤油	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし煮 ほうれん草と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・出し汁・ほうれん草・人参・大根・花ふ・味噌	かゆペースト トマト・玉ねぎペースト キャベツペースト かぼちゃペースト	おかゆ・トマト・玉ねぎ・キャベツ・かぼちゃ	かゆペースト 玉ねぎペースト ほうれん草・人参ペースト 大根ペースト	おかゆ・玉ねぎ・ほうれん草・人参・大根
10	木	かゆ 豆腐と白菜のコトコト煮 玉ねぎのだし煮	おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・玉ねぎ	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 さつま芋サラダ スープ	おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・人参	かゆ 豆腐と白菜のコトコト煮 玉ねぎのだし煮	おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・玉ねぎ	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 さつま芋サラダ スープ	おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・人参	かゆペースト 豆腐ペースト 白菜・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・豆腐・白菜・人参・玉ねぎ	かゆペースト 小松菜・玉ねぎペースト さつま芋ペースト 人参ペースト	おかゆ・小松菜・玉ねぎ・さつま芋・人参
11	金	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほく煮 きゅうりサラダ スープ・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ほうれん草・オレンジ	かゆ 助宗タラのトマト煮 チンゲン菜と人参のサラダ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・チンゲン菜・人参・なす・焼ふ・出し汁・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほく煮 きゅうりサラダ スープ・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ほうれん草・オレンジ	かゆ 助宗タラのトマト煮 チンゲン菜と人参のサラダ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・チンゲン菜・人参・なす・焼ふ・出し汁・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・人参ペースト ほうれん草ペースト フルーツ(オレンジ)	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ほうれん草・オレンジ	かゆペースト トマトペースト チンゲン菜・人参ペースト	おかゆ・トマト・チンゲン菜・人参
12	土	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 かぼちゃサラダ みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・人参・出し汁・かぼちゃ・キャベツ・味噌	かゆ 豆腐と白菜のみそ煮 人参のだし煮 すまし汁	おかゆ・豆腐・白菜・出し汁・味噌・人参・玉ねぎ・小松菜・醤油	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 かぼちゃサラダ みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・人参・出し汁・かぼちゃ・キャベツ・味噌	かゆ 豆腐と白菜のみそ煮 人参のだし煮 すまし汁	おかゆ・豆腐・白菜・出し汁・味噌・人参・玉ねぎ・小松菜・醤油	かゆペースト 人参ペースト かぼちゃペースト キャベツペースト	おかゆ・人参・かぼちゃ・キャベツ	かゆペースト 豆腐・白菜ペースト 人参ペースト 玉ねぎ・小松菜ペースト	おかゆ・豆腐・白菜・人参・玉ねぎ・小松菜
13	日	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 じゃが芋のマッシュ みそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋・大根・花ふ・味噌	かゆ 助宗タラとほうれん草のくたくた煮 玉ねぎと人参のだし煮 すまし汁	おかゆ・スケソウタラ・ほうれん草・出し汁・玉ねぎ・人参・ソーメン・ワカメ・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 じゃが芋のマッシュ みそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋・大根・花ふ・味噌	かゆ 助宗タラとほうれん草のくたくた煮 玉ねぎと人参のだし煮 すまし汁	おかゆ・スケソウタラ・ほうれん草・ソーメン・ワカメ・醤油	かゆペースト チンゲン菜・玉ねぎ・人参ペースト じゃが芋・大根ペースト	おかゆ・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・じゃが芋・大根	かゆペースト ほうれん草ペースト 玉ねぎ・人参ペースト	おかゆ・ほうれん草・玉ねぎ・人参
14	月	かゆ 助宗タラのだし煮 小松菜と人参のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・ブロッコリー・出し汁・小松菜・人参・豆腐・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉となすの豆乳煮 キャベツと人参のサラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・豆乳・水・精製塩・キャベツ・人参	かゆ 助宗タラのだし煮 小松菜と人参のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・ブロッコリー・出し汁・小松菜・人参・豆腐・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉となすの豆乳煮 キャベツと人参のサラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・豆乳・水・精製塩・キャベツ・人参	かゆペースト ブロッコリーペースト 小松菜ペースト 豆腐・玉ねぎペースト	おかゆ・ブロッコリー・小松菜・人参・豆腐・玉ねぎ	かゆペースト 玉ねぎペースト キャベツ・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・人参
15	火	やわらか野菜そうめん かぼちゃのマッシュ	ソーメン・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 大根のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・人参・玉ねぎ・出し汁・大根・じゃが芋・味噌	やわらか野菜そうめん かぼちゃのマッシュ	ソーメン・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 大根のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・人参・玉ねぎ・出し汁・大根・じゃが芋・味噌	そうめんペースト 人参ペースト かぼちゃペースト	ソーメン・人参・かぼちゃ	かゆペースト 人参・玉ねぎペースト 大根ペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・人参・玉ねぎ・大根・じゃが芋
16	水	かゆ 助宗タラと玉ねぎのとろみ煮 ほうれん草と人参のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・片栗粉・ほうれん草・人参・なす・味噌	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のくたくた煮 ブロッコリーサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・ブロッコリー・れんこん・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのとろみ煮 ほうれん草と人参のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・片栗粉・ほうれん草・人参・なす・味噌	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のくたくた煮 ブロッコリーサラダ	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・ブロッコリー	かゆペースト 玉ねぎペースト ほうれん草・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・ほうれん草・人参	かゆペースト チンゲン菜・人参ペースト ブロッコリーペースト	おかゆ・チンゲン菜・人参・ブロッコリー
17	木	かゆ 鶏肉とキャベツのみそ煮 ポテトサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・キャベツ・人参・出し汁・味噌・じゃが芋・小松菜・醤油	かゆ 助宗タラと人参のだし煮 白菜サラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・白菜・冬瓜・味噌	かゆ 鶏肉とキャベツのみそ煮 ポテトサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・キャベツ・人参・出し汁・味噌・じゃが芋・小松菜・醤油	かゆ 助宗タラと人参のだし煮 白菜サラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・白菜・冬瓜・味噌	かゆペースト キャベツ・人参ペースト じゃが芋ペースト 小松菜ペースト	おかゆ・キャベツ・人参・じゃが芋・小松菜	かゆペースト 人参ペースト 白菜ペースト	おかゆ・人参・白菜
18	金	かゆ 助宗タラと野菜のだし煮 チンゲン菜と人参のとろみ煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・アスパラ・出し汁・チンゲン菜・人参・片栗粉・れんこん・味噌	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 ほうれん草と人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ブロッコリー・出し汁・砂糖・醤油・ほうれん草・人参・かぶ・ワカメ・味噌	かゆ 助宗タラと野菜のだし煮 チンゲン菜と人参のとろみ煮	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・アスパラ・出し汁・チンゲン菜・人参・片栗粉	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 ほうれん草と人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ブロッコリー・出し汁・砂糖・醤油・ほうれん草・人参・かぶ・ワカメ・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・人参	かゆペースト 玉ねぎ・ブロッコリーペースト ほうれん草・人参ペースト かぶペースト	おかゆ・玉ねぎ・ブロッコリー・ほうれん草・人参・かぶ
19	土	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・人参・大根・味噌	かゆ 助宗タラと小松菜のくたくた煮 かぼちゃのマッシュ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・かぼちゃ・キャベツ・花ふ・味噌	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・人参・大根・味噌	かゆ 助宗タラと小松菜のくたくた煮 かぼちゃのマッシュ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・かぼちゃ・キャベツ・花ふ・味噌	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 大根ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・大根	かゆペースト 小松菜ペースト かぼちゃペースト キャベツペースト	おかゆ・小松菜・かぼちゃ・キャベツ
20	日	かゆ 豆腐と白菜のコトコト煮 トマトサラダ すまし汁	おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・玉ねぎ・ワカメ	かゆ 鶏肉となすのやわらか煮 ほうれん草と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・砂糖・醤油・ほうれん草・人参・じゃが芋・味噌	かゆ 豆腐と白菜のコトコト煮 トマトサラダ すまし汁	おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・玉ねぎ・ワカメ	かゆ 鶏肉となすのやわらか煮 ほうれん草と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・砂糖・醤油・ほうれん草・人参・じゃが芋・味噌	かゆペースト 豆腐・白菜・人参ペースト トマトペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・豆腐・白菜・人参・トマト・玉ねぎ	かゆペースト 玉ねぎペースト ほうれん草・人参ペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・ほうれん草・人参・じゃが芋
21	月	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 大根と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・小松菜・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉とさつま芋のほくほくうどん きゅうりと人参のサラダ フルーツ(オレンジ)	うどん・鶏肉・さつま芋・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 大根と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・小松菜・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉とさつま芋のほくほくうどん きゅうりと人参のサラダ フルーツ(オレンジ)	うどん・鶏肉・さつま芋・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎ・キャベツペースト 大根・人参ペースト 小松菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・大根・人参・小松菜	うどんペースト さつま芋ペースト 人参ペースト フルーツ(オレンジ)	うどん・さつま芋・人参・オレンジ
22	火	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほくほく煮 チンゲン菜と人参のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・チンゲン菜・人参・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 豆腐と白菜のサラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・豆腐・白菜	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほくほく煮 チンゲン菜と人参のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・チンゲン菜・人参・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 豆腐と白菜のサラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・豆腐・白菜	かゆペースト じゃが芋ペースト チンゲン菜・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・じゃが芋・チンゲン菜・人参・玉ねぎ	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 豆腐・白菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・豆腐・白菜
23	水	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・キャベツ・もやし・出し汁・砂糖・醤油・なす・かぼちゃ・味噌・バナナ	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし煮 ほうれん草と人参のサラダ みそ汁・フルーツ(梨)	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・出し汁・ほうれん草・人参・大根・花ふ・味噌・梨	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・キャベツ・出し汁・砂糖・醤油・なす・かぼちゃ・味噌・バナナ	かゆ 白糸タラと玉ねぎのだし煮 ほうれん草と人参のサラダ みそ汁・フルーツ(梨)	おかゆ・シロイトタラ・玉ねぎ・出し汁・ほうれん草・人参・大根・花ふ・味噌・梨	かゆペースト キャベツペースト かぼちゃペースト バナナペースト	おかゆ・キャベツ・かぼちゃ・バナナ	かゆペースト 玉ねぎペースト ほうれん草・人参ペースト 大根ペースト・梨ペースト	おかゆ・玉ねぎ・ほうれん草・人参・大根・梨
24	木	かゆ 豆腐と白菜のコトコト煮 玉ねぎのだし煮	おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・玉ねぎ	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 さつま芋サラダ スープ	おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・人参	かゆ 豆腐と白菜のコトコト煮 玉ねぎのだし煮	おかゆ・豆腐・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・玉ねぎ	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 さつま芋サラダ スープ	おかゆ・鶏肉・小松菜・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・人参	かゆペースト 豆腐ペースト 白菜・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・豆腐・白菜・人参・玉ねぎ	かゆペースト 小松菜・玉ねぎペースト さつま芋ペースト 人参ペースト	おかゆ・小松菜・玉ねぎ・さつま芋・人参
25	金	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほく煮 きゅうりサラダ スープ・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ほうれん草・オレンジ	かゆ 助宗タラのトマト煮 チンゲン菜と人参のサラダ みそ汁・フルーツ(バナナ)	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・チンゲン菜・人参・なす・焼ふ・出し汁・味噌・バナナ	かゆ 鶏肉とじゃが芋のほくほく煮 きゅうりサラダ スープ・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ほうれん草・オレンジ	かゆ 助宗タラのトマト煮 チンゲン菜と人参のサラダ みそ汁・フルーツ(バナナ)	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・チンゲン菜・人参・なす・焼ふ・出し汁・味噌・バナナ	かゆペースト じゃが芋・玉ねぎ・人参ペースト ほうれん草ペースト フルーツ(オレンジ)	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ほうれん草・オレンジ	かゆペースト トマトペースト チンゲン菜・人参ペースト バナナペースト	おかゆ・トマト・チンゲン菜・人参・バナナ
26	土	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 かぼちゃサラダ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・人参・出し汁・かぼちゃ・キャベツ・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 豆腐と白菜のみそ煮 人参のだし煮 すまし汁	おかゆ・豆腐・白菜・出し汁・味噌・人参・玉ねぎ・小松菜・醤油	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 かぼちゃサラダ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・人参・出し汁・かぼちゃ・キャベツ・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 豆腐と白菜のみそ煮 人参のだし煮 すまし汁	おかゆ・豆腐・白菜・出し汁・味噌・人参・玉ねぎ・小松菜・醤油	かゆペースト 人参ペースト かぼちゃペースト キャベツペースト	おかゆ・人参・かぼちゃ・キャベツ	かゆペースト 豆腐・白菜ペースト 人参ペースト 玉ねぎ・小松菜ペースト	おかゆ・豆腐・白菜・人参・玉ねぎ・小松菜
27	日	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 じゃが芋のマッシュ みそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋・大根・花ふ・味噌	かゆ 助宗タラとほうれん草のくたくた煮 玉ねぎと人参のだし煮 すまし汁	おかゆ・スケソウタラ・ほうれん草・出し汁・玉ねぎ・人参・ソーメン・ワカメ・醤油	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 じゃが芋のマッシュ みそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋・大根・花ふ・味噌	かゆ 助宗タラとほうれん草のくたくた煮 玉ねぎと人参のだし煮 すまし汁	おかゆ・スケソウタラ・ほうれん草・出し汁・玉ねぎ・人参・ソーメン・ワカメ・醤油	かゆペースト チンゲン菜・玉ねぎ・人参ペースト じゃが芋・大根ペースト	おかゆ・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・じゃが芋・大根	かゆペースト ほうれん草ペースト 玉ねぎ・人参ペースト	おかゆ・ほうれん草・玉ねぎ・人参
28	月	かゆ 助宗タラのトマト煮 小松菜と人参のくたくた煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・小松菜・人参・出し汁・豆腐・玉ねぎ・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉となすの豆乳煮 キャベツと人参のサラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・豆乳・水・精製塩・キャベツ・人参	かゆ 助宗タラのトマト煮 小松菜と人参のくたくた煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・トマト・水・精製塩・小松菜・人参・出し汁・豆腐・玉ねぎ・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉となすの豆乳煮 キャベツと人参のサラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・豆乳・水・精製塩・キャベツ・人参	かゆペースト トマトペースト 小松菜・人参ペースト (豆腐・玉ねぎペースト・フルーツ(オレンジ))	おかゆ・トマト・小松菜・人参・豆腐・玉ねぎ・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎペースト キャベツ・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・人参
29	火	やわらか野菜そうめん さつま芋のマッシュ	ソーメン・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 大根のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・人参・玉ねぎ・出し汁・大根・じゃが芋・味噌	やわらか野菜そうめん さつま芋のマッシュ	ソーメン・鶏肉・人参・ワカメ・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋	かゆ 白糸タラと人参のだし煮 大根のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・人参・玉ねぎ・出し汁・大根・じゃが芋・味噌	そうめんペースト 人参ペースト さつま芋ペースト	ソーメン・人参・さつま芋	かゆペースト