

# はひふへほいくえん (としょかん通り園) おやつ献立・お知らせ 令和5年8月分



## 今月の献立表変更のお知らせ

日付	曜日	献立	3色食品群			3色食品群以外の使用食材	エネルギーたんぱく質脂質炭水化物水分		アレルギー(乳・卵・小麦・そば・えび・かに)
			熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				
8/17	木	ミートボールスパゲッティ かぼちゃおかしサラダ コンボタージュ メロン	スパゲッティ・砂糖・油・じゃがいも・食パン	粉豆腐・豚肉・豆乳・チーズ・かつお節・牛乳	玉ねぎ・なす・パセリ・かぼちゃ・きゅうり・コーン・メロン	ケチャップ・みりん・しょうゆ・ソース・酢・塩	318	kcal	乳 小麦
							14.4	g	
							9.1	g	
							42.7	g	
8/25	金	ソース焼うどん 蒸しもちこし 冷やしきゅうり じゃがバター チョコバナナ風	うどん・油・ごま油・じゃがいも・バター	豚肉・きな粉	キャベツ・玉ねぎ・人参・青のり・コーン・きゅうり・バナナ・ココア	酒・ソース・しょうゆ・塩	286	kcal	乳 小麦
							11.1	g	
							8.2	g	
							42.3	g	

◎午後おやつの変更は以下の通りです

### 8/17 (木)

#### お誕生日おやつ ココアバナナパフェ

原材料 ヨーグルト・生クリーム・砂糖・バナナ・米粉・ココア・ベーキングパウダー・豆乳・油・きな粉

栄養価 139/2.5/6.5/17.9/0.1

### 8/21 (月)

#### お楽しみおやつ たこ焼き風おにぎり

原材料 ご飯・しょうゆ・みりん・砂糖・豚肉・人参・ねぎ・かつお節・青のり・マヨネーズ

栄養価 117/3.3/2.0/20.2/0.2

### 8/25 (金)

#### 夏祭りおやつ ビール風ゼリー&枝豆クッキー

原材料 リンゴジュース・寒天・米粉・豆乳・バター・砂糖・ほうれん草

栄養価 92/0.7/3.9/13.9/0.0

## おやつ献立表

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
第1週	午前 ギンビス たべっ子どうぶつビスケット	カルビー ペジタべる	ナビスコ リッツ	森永 マンナ ウエファー	不二家 アンパンマンひとくちビスケット	山崎 アンパンマンおやさいせんべい	
	米粉蒸しパン (にんじん)	おにぎり (わかめ&ごま)	ぶどうゼリー& 小魚スナック	米粉あずきケーキ	旬のフルーツ&チーズ		
	米粉・砂糖・ベーキングパウダー・豆乳・油・にんじん	ご飯・わかめ・ごま・ごま油・食塩	ぶどうジュース・寒天・和光堂小魚スナック	米粉・きなこ・砂糖・小豆・缶・ごま油・ベーキングパウダー・豆乳	キウイフルーツ・バナナ・チーズ	和光堂 どうぶつビスケット	
	kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/水分 93/1.3/2.3/16.2/0.1	kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/水分 95/1.5/1.2/18.9/0.1	kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/水分 35.3/0.4/0.2/9/0.0	kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/水分 128/3.7/4.8/18.5/0.1	kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/水分 88/4.0/4.0/9.9/0.4		
第2週	午前 不二家 アンパンマン幼児用ビスケット	亀田製菓 サラダうす焼き	ヤマザキ ルヴァンクラシカル	ブルボン 豆乳のウエハース	ギンビス アスパラガスビスケット	山崎 アンパンマンソフトせんべい	
	手作りふりかけご飯の日	米粉蒸しパン (レーズン&チーズ)	五平餅	カットフルーツ (バナナ&きなこ)	ココア小豆スコーン		
	かつお節、青のり、ごま、醤油、砂糖、ご飯	米粉・砂糖・ベーキングパウダー・豆乳・チーズ・レーズン	ご飯・味噌・みりん・砂糖・ごま	バナナ・きなこ	小麦粉・ココアパウダー・砂糖・ベーキングパウダー・バター・豆乳・小豆缶	ビジョン にんじんとさつまいものビスケット	
	kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/水分 95/2.2/1.3/19.5/0.1	kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/水分 118/3.8/3.0/18.5/0.4	kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/水分 97/1.7/0.7/20.2/0.2	kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/水分 78/3.1/1.9/13.2/0.0	kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/水分 113/2.0/3.0/18.9/0.2		
第3週	午前 ギンビス たべっ子どうぶつビスケット	カルビー ペジタべる	ナビスコ リッツ	森永 マンナ ウエファー	不二家 アンパンマンひとくちビスケット	山崎 アンパンマンおやさいせんべい	
	米粉蒸しパン (にんじん)	おにぎり (わかめ&ごま)	ぶどうゼリー& 小魚スナック	米粉あずきケーキ	旬のフルーツ&チーズ		
	米粉・砂糖・ベーキングパウダー・豆乳・油・にんじん	ご飯・わかめ・ごま・ごま油・食塩	ぶどうジュース・寒天・和光堂小魚スナック	米粉・きなこ・砂糖・小豆・缶・ごま油・ベーキングパウダー・豆乳	キウイフルーツ・バナナ・チーズ	和光堂 どうぶつビスケット	
	kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/水分 93/1.3/2.3/16.2/0.1	kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/水分 95/1.5/1.2/18.9/0.1	kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/水分 35.3/0.4/0.2/9/0.0	kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/水分 128/3.7/4.8/18.5/0.1	kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/水分 88/4.0/4.0/9.9/0.4		
第4週	午前 不二家 アンパンマン幼児用ビスケット	亀田製菓 サラダうす焼き	ヤマザキ ルヴァンクラシカル	ブルボン 豆乳のウエハース	ギンビス アスパラガスビスケット	山崎 アンパンマンソフトせんべい	
	手作りふりかけご飯の日	米粉蒸しパン (レーズン&チーズ)	五平餅	カットフルーツ (バナナ&きなこ)	ココア小豆スコーン		
	かつお節、青のり、ごま、醤油、砂糖、ご飯	米粉・砂糖・ベーキングパウダー・豆乳・チーズ・レーズン	ご飯・味噌・みりん・砂糖・ごま	バナナ・きなこ	小麦粉・ココアパウダー・砂糖・ベーキングパウダー・バター・豆乳・小豆缶	ビジョン にんじんとさつまいものビスケット	
	kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/水分 95/2.2/1.3/19.5/0.1	kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/水分 118/3.8/3.0/18.5/0.4	kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/水分 97/1.7/0.7/20.2/0.2	kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/水分 78/3.1/1.9/13.2/0.0	kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/水分 113/2.0/3.0/18.9/0.2		
第5週	午前 ギンビス たべっ子どうぶつビスケット	カルビー ペジタべる	ナビスコ リッツ	森永 マンナ ウエファー	不二家 アンパンマンひとくちビスケット	山崎 アンパンマンおやさいせんべい	
	米粉蒸しパン (にんじん)	おにぎり (わかめ&ごま)	ぶどうゼリー& 小魚スナック	米粉あずきケーキ	旬のフルーツ&チーズ		
	米粉・砂糖・ベーキングパウダー・豆乳・油・にんじん	ご飯・わかめ・ごま・ごま油・食塩	ぶどうジュース・寒天・和光堂小魚スナック	米粉・きなこ・砂糖・小豆・缶・ごま油・ベーキングパウダー・豆乳	キウイフルーツ・バナナ・チーズ	和光堂 どうぶつビスケット	
	kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/水分 93/1.3/2.3/16.2/0.1	kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/水分 95/1.5/1.2/18.9/0.1	kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/水分 35.3/0.4/0.2/9/0.0	kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/水分 128/3.7/4.8/18.5/0.1	kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/水分 88/4.0/4.0/9.9/0.4		
午前おやつ50m l ・午後おやつ90m l 牛乳を提供いたします						午前 kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/水分 34/1.7/1.9/2.4/0.1	午後 kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/水分 55/3.0/3.4/4.3/0.2