

はひふへほいくえん（としょかん通り園）
おやつ献立・お知らせ 令和5年11月分



今月の献立表変更のお知らせ

日付	曜日	献立	3色食品群			3色食品群以外 の使用食材	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分		アレルギー （乳・卵・ 小麦・落花生・そば・ えび・かに）
			熱や力に なるもの	血や肉や骨に なるもの	体の調子 を 整えるもの				
11/6	月	・アンパンマン キーマカレーライス ・白菜ツナサラダ ・スープ ・みかん	ご飯・砂糖 ・ごま・油・ じゃがいも	豚肉・ツナ	玉ねぎ・に んにく・ しょうが・ 白菜・人 参・ほうれ ん草・えの き・みかん	塩・カレー 粉・ソー ス・ケ チャップ・ 醤油・酢・ だし汁	284	kcal	
							10.9	g	
							7.5	g	
							42.7	g	
							0.8	g	

◎午後おやつの変更は以下の通りです

11/6（月）
お誕生日おやつ アンパンマンパンケーキ

原材料 米粉・きなこ・砂糖・ベーキングパウダー・メープルシロップ・豆乳・油・バナナ・
キウイフルーツ・イチゴジャム・ココアパウダー

栄養価 123/1.9/3.6/20.5/0.1

おやつ献立表

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
				1		2		3		4	
午前	ギンビス たべっ子どうぶつビスケット	カルビー ベジたべる	森永製菓 小麦胚芽のクラッカー ピジョン ひじきせんべい	ブルボン 豆乳のうエハース 和光堂 ほうれん草と小松菜せんべい	ギンビス アスパラガスビスケット ピジョン ひじきせんべい	午前	栗山米菓 アンパンマンソフトせんべい				
午後	米粉蒸しパン (にんじん)	おにぎり (わかめ&ごま)	みかんヨーグルト	旬のフルーツ&チーズ	桃ケーキ	午後	和光堂 どうぶつビスケット				
	米粉・砂糖・ベーキングパウ ダー・豆乳・油・にんじん	ご飯・わかめ・ごま・ ごま油・食塩	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	りんご・チーズ	桃缶・豆乳・ベーキングパウ ダー・砂糖・バター・薄力粉						
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g						
	93/1.3/2.3/16.2/0.1	95/1.5/1.2/18.9/0.1	62/2.7/2.1/9.0/0.1	79/3.5/4.0/7.9/0.4	85/1.2/2.8/14.1/0.1						
6		7		8		9		10		11	
午前	不二家 アンパンマンひとくちビスケット	栗山製菓 アンパンマンソフトせんべい	森永製菓 小麦胚芽のクラッカー ピジョン ひじきせんべい	ブルボン 豆乳のうエハース 和光堂 ほうれん草と小松菜せんべい	和光堂 どうぶつビスケット	午前	カルビー ベジたべる				
午後	ごまきなこのおはぎ風	芋掘りおやつ	肉みそ丼	みかんヨーグルト	ココア小豆スコーン	午後	不二家 アンパンマンひとくちビスケット				
	ご飯・きなこ・ごま・砂糖	さつまいも・豆乳・バター・砂 糖・紫芋・ごま	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・醬 油・砂糖・みりん・だし汁・片 栗粉・青のり	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	小麦粉・ココアパウダー・砂 糖・ベーキングパウダー・バ ター・豆乳・小豆缶						
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g						
	108/2.9/1.7/21.3/0.0	93/0.7/2.7/16.5/0.0	132/5.3/2.6/23.0/0.3	62/2.7/2.1/9.0/0.1	113/2.0/3.0/18.9/0.2						
13		14		15		16		17		18	
午前	ギンビス たべっ子どうぶつビスケット	カルビー ベジたべる	森永製菓 小麦胚芽のクラッカー ピジョン ひじきせんべい	ブルボン 豆乳のうエハース 和光堂 ほうれん草と小松菜せんべい	ギンビス アスパラガスビスケット ピジョン ひじきせんべい	午前	栗山米菓 アンパンマンソフトせんべい				
午後	米粉蒸しパン (にんじん)	おにぎり (わかめ&ごま)	スイートポテト	桃ケーキ	旬のフルーツ&チーズ	午後	和光堂 どうぶつビスケット				
	米粉・砂糖・ベーキングパウ ダー・豆乳・油・にんじん	ご飯・わかめ・ごま・ ごま油・食塩	さつまいも・レーズン・豆乳・ 砂糖・バター・みりん・醤油	桃缶・豆乳・ベーキングパウ ダー・砂糖・バター・薄力粉	りんご・チーズ						
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g						
	93/1.3/2.3/16.2/0.1	95/1.5/1.2/18.9/0.1	104/1.0/1.9/21.8/0.1	85/1.2/2.8/14.1/0.1	79/3.5/4.0/7.9/0.4						
20		21		22		23		24		25	
午前	不二家 アンパンマンひとくちビスケット	栗山製菓 アンパンマンソフトせんべい	森永製菓 小麦胚芽のクラッカー ピジョン ひじきせんべい	ブルボン 豆乳のうエハース 和光堂 ほうれん草と小松菜せんべい	和光堂 どうぶつビスケット	午前	カルビー ベジたべる				
午後	ごまきなこのおはぎ風	米粉蒸しパン (レーズン&チーズ)	肉みそ丼	ココア小豆スコーン	みかんヨーグルト	午後	不二家 アンパンマンひとくちビスケット				
	ご飯・きなこ・ごま・砂糖	米粉・砂糖・ベーキングパウ ダー・豆乳・チーズ・レーズン	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・醬 油・砂糖・みりん・だし汁・片 栗粉・青のり	小麦粉・ココアパウダー・砂 糖・ベーキングパウダー・バ ター・豆乳・小豆缶	ヨーグルト・みかん缶・砂糖						
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g						
	108/2.9/1.7/21.3/0.0	118/3.8/3.0/18.5/0.4	132/5.3/2.6/23.0/0.3	113/2.0/3.0/18.9/0.2	62/2.7/2.1/9.0/0.1						
27		28		29		30					
午前	ギンビス たべっ子どうぶつビスケット	カルビー ベジたべる	森永製菓 小麦胚芽のクラッカー ピジョン ひじきせんべい	ブルボン 豆乳のうエハース 和光堂 ほうれん草と小松菜せんべい	ギンビス アスパラガスビスケット ピジョン ひじきせんべい	午前	栗山米菓 アンパンマンソフトせんべい				
午後	米粉蒸しパン (にんじん)	おにぎり (わかめ&ごま)	スイートポテト	お楽しみおやつ だるまさんクッキー	旬のフルーツ&チーズ	午後	和光堂 どうぶつビスケット				
	米粉・砂糖・ベーキングパウ ダー・豆乳・油・にんじん	ご飯・わかめ・ごま・ ごま油・食塩	さつまいも・レーズン・豆乳・ 砂糖・バター・みりん・醤油	米粉・砂糖・バター・豆乳・い ちご・ココアパウダー	りんご・チーズ						
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g						
	93/1.3/2.3/16.2/0.1	95/1.5/1.2/18.9/0.1	104/1.0/1.9/21.8/0.1	117/0.9/6.4/13.3/0.0	79/3.5/4.0/7.9/0.4						
午前おやつ50ml・午後おやつ90ml 牛乳を提供いたします						午前	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g		午後	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
							34/1.7/1.9/2.4/0.1			55/3.0/3.4/4.3/0.2	