

はひふへほいくえん（としょかん通り園） おやつ献立・お知らせ 令和6年2月分



今月の献立表変更のお知らせ

日付	曜日	献立	3色食品群			3色食品群以外の 使用食材	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分		アレルギー (乳・卵・ 小麦・落花生・そば・ えび・かに)
			熱や力に なるもの	血や肉や骨に なるもの	体の調子を 整えるもの				
2/13	火	ふりかけご飯 鶏肉のからあげ さつま芋と人参のツナサラダ おみそ汁 バナナ	ご飯・砂糖・ 米粉・片栗 粉・油・さつ ま芋・ごま	鶏肉・ツナ・ 油揚げ・味噌	しょうが・ブ ロッコリ・ 人参・小松 菜・大根・バ ナナ	ふりかけ・ しょうゆ・ 酒・酢・だし 汁	318	kcal	
							10.2	g	
							10.4	g	
							43.8	g	
							0.7	g	
								kcal	
								g	
								g	
								g	

◎午後おやつの変更はありません。

おやつ献立表

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります

日付	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付				1	2	3	
午前				ナビスコ リッツ	ギンビス たべっ子どうぶつビスケット	栗山米菓 アンパンマンお野菜せんべい	
午後				お楽しみおやつ きなこボーロ	旬のフルーツ&チーズ	和光堂 どうぶつビスケット	
				米粉・きな粉・砂糖・油・豆 乳	りんご・チーズ		
				kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
				102/2.6/4.5/12.7/0.0	79/3.5/4.0/7.9/0.4		
日付	5	6	7	8	9	10	
午前	不二家 アンパンマンひとくちビスケット	トップバリュ プチクラッカー	栗山米菓 アンパンマンお野菜せんべい	ナビスコ リッツ	和光堂 どうぶつビスケット	カルビー ベジたべる	
午後	ごまきなこのおはぎ風	米粉蒸しパン (いちごジャム)	肉みそ丼	みかんヨーグルト	チーズスコーン	不二家 アンパンマンひとくちビスケット	
	ご飯・きなこ・ごま・砂糖	米粉・砂糖・ベーキングパウ ダー・豆乳・油・いちごジャ ム	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・だし 汁・片栗粉・青のり	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	薄力粉・砂糖・ベーキングパ ウダー・油・豆乳・チーズ		
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
	108/2.9/1.7/21.3/0.0	93/1.2/1.8/18.1/0.1	132/5.3/2.6/23.0/0.3	62/2.7/2.1/9.0/0.1	119/3.0/5.1/15.7/0.3		
日付	12	13	14	15	16	17	
午前		トップバリュ プチクラッカー	カルビー ベジたべる	ナビスコ リッツ	ギンビス たべっ子どうぶつビスケット	栗山米菓 アンパンマンお野菜せんべい	
午後		お誕生日おやつ お好み焼き	バレンタインおやつ クマフィン	さつま芋の ごまがらめ	旬のフルーツ&チーズ	和光堂 どうぶつビスケット	
		粉豆腐、キャベツ、人参、豚肉、あ おさ、米粉、ベーキングパウダー、油、 ケチャップ、ウスターソース	米粉、きな粉、ベーキングパ ウダー、バナナ、油、豆乳、 ココア、ごま、いちご	さつまいも・醤油・砂糖・ご ま・油	りんご・チーズ		
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
		129/7.8/5.8/10.8/0.3	114/3.2/4.7/15.4/0.1	87/1.0/1.8/18.5/0.3	79/3.5/4.0/7.9/0.4		
日付	19	20	21	22	23	24	
午前	不二家 アンパンマンひとくちビスケット	トップバリュ プチクラッカー	栗山米菓 アンパンマンお野菜せんべい	ナビスコ リッツ		カルビー ベジたべる	
午後	ごまきなこのおはぎ風	米粉蒸しパン (いちごジャム)	肉みそ丼	みかんヨーグルト		不二家 アンパンマンひとくちビスケット	
	ご飯・きなこ・ごま・砂糖	米粉・砂糖・ベーキングパウ ダー・豆乳・油・いちごジャ ム	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・だし汁・片栗粉・青のり	ヨーグルト・みかん缶・砂糖			
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
	108/2.9/1.7/21.3/0.0	93/1.2/1.8/18.1/0.1	132/5.3/2.6/23.0/0.3	62/2.7/2.1/9.0/0.1			
日付	26	27	28	29			
午前	ビジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	トップバリュ プチクラッカー	カルビー ベジたべる	ナビスコ リッツ			
午後	米粉蒸しパン (にんじん)	しらすひじき 混ぜご飯	さつま芋の ごまがらめ	ココアケーキ			
	米粉・砂糖・ベーキングパウ ダー・豆乳・油・にんじん	ご飯・しらす・ひじき・ご ま・青のり・ごま油・食塩	さつまいも・醤油・砂糖・ご ま・油	薄力粉、ココアパウダー、砂 糖、ベーキングパウダー、豆 乳、油			
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
	93/1.3/2.3/16.2/0.1	85/2.2/0.5/18.8/0.2	87/1.0/1.8/18.5/0.3	92/1.9/2.2/16.2/0.1			
	午前おやつ50m 1・午後おやつ90m 1 牛乳を提供いたします			午前	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	午後	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
					34/1.7/1.9/2.4/0.1		55/3.0/3.4/4.3/0.2