



離乳食	曜日	後期 (9~11ヶ月)											
		前期 (5~6ヶ月)			中期 (7~8ヶ月)					後期 (9~11ヶ月)			
		昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧
1	木	かゆ 助宗タラと玉ねぎのトマト煮 人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(いよかん)	おかゆ・スケウワタ・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・人参・出し汁・白菜・味噌・いよかん	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・チンゲン菜・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのトマト煮 人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(いよかん)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・いよかん	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・チンゲン菜・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・いよかん	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 きゅうりサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・チンゲン菜・味噌