

はひふへ保育園としょかん通り園 おやつ献立表 令和6年5月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1	2	3	4
午前			カルビー ペジタべる	ナビスコ リッツ		
午後			わかめご飯	鉄分強化! 穀物ふりかけご飯		
			ご飯・わかめ・ごま・ごま油・塩	穀物ふりかけ・ご飯		
			kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
			89/1.5/1.2/18.9/0.2	97/1.6/0.2/22.3/0.0		
日付	6	7	8	9	10	11
午前		トップバリュ プチクラッカー	栗山米菓 アンパンマンお野菜せんべい	ナビスコ リッツ	和光堂 どうぶつビスケット	カルビー ペジタべる
午後		のり塩ポテト	バナナ&ビスケット	鉄分強化! 大豆ふりかけご飯	みかんヨーグルト	不二家 アンパンマンひとくちビスケット
		じゃがいも・青のり・塩・油	バナナ・ビスケット	大豆ふりかけ・ご飯	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	
		kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
		85/1.9/1.3/18.1/0.1	84/1.0/2.8/14.1/0.1	98/1.8/0.4/22.6/0.0	62/2.7/2.1/9.0/0.1	
日付	13	14	15	16	17	18
午前	ビジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	トップバリュ プチクラッカー	カルビー ペジタべる	ナビスコ リッツ	ギンビス たべっ子どうぶつビスケット	栗山米菓 アンパンマンお野菜せんべい
午後	わかめご飯	マカロニきなこ	バナナ&クラッカー	鉄分強化! 穀物ふりかけご飯	フルーツ&チーズ	和光堂 どうぶつビスケット
	ご飯・わかめ・ごま・ごま油・塩	マカロニ・きなこ・ごま・砂糖	バナナ・クラッカー	穀物ふりかけ・ご飯	りんご・チーズ	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	89/1.5/1.2/18.9/0.2	64/3.1/2.0/9.4/0.0	75/1.4/1.1/15.3/0.2	97/1.6/0.2/22.3/0.0	79/3.5/4.0/7.9/0.4	
日付	20	21	22	23	24	25
午前	不二家 アンパンマンひとくちビスケット	トップバリュ プチクラッカー	栗山米菓 アンパンマンお野菜せんべい	ナビスコ リッツ	和光堂 どうぶつビスケット	カルビー ペジタべる
午後	肉みそ丼	のり塩ポテト	バナナ&ビスケット	鉄分強化! 大豆ふりかけご飯	みかんヨーグルト	不二家 アンパンマンひとくちビスケット
	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・醤油・砂糖・みりん・だし汁・片栗粉・青のり	じゃがいも・青のり・塩・油	バナナ・ビスケット	大豆ふりかけ・ご飯	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	132/5.3/2.6/23.0/0.3	85/1.9/1.3/18.1/0.1	84/1.0/2.8/14.1/0.1	98/1.8/0.4/22.6/0.0	62/2.7/2.1/9.0/0.1	
日付	27	28	29	30	31	
午前	ビジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	トップバリュ プチクラッカー	カルビー ペジタべる	ナビスコ リッツ	ギンビス たべっ子どうぶつビスケット	
午後	わかめご飯	マカロニきなこ	バナナ&クラッカ	鉄分強化! 穀物ふりかけご飯	フルーツ&チーズ	
	ご飯・わかめ・ごま・ごま油・塩	マカロニ・きなこ・ごま・砂糖	バナナ・クラッカー	穀物ふりかけ・ご飯	りんご・チーズ	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	89/1.5/1.2/18.9/0.2	64/3.1/2.0/9.4/0.0	75/1.4/1.1/15.3/0.2	97/1.6/0.2/22.3/0.0	79/3.5/4.0/7.9/0.4	

午前おやつ50m l ・午後おやつ90m l 牛乳を提供いたします

午前	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	午後	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	34/1.7/1.9/2.4/0.1		55/3.0/3.4/4.3/0.2