

はひふへ保育園としょかん通り園おやつ献立表 令和6年9月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2	3	4	5	6	7
午前	カルビー ベジたべる	トップバリュ フィンガービスケット	亀田製菓 サラダラす焼き	和光堂 ミルクウエハース	ビジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	市販おやつ
午後	肉みそ丼	きな粉サンド	クラッシュゼリー	鉄分強化! 大豆ふりかけご飯	みかんヨーグルト	市販おやつ
	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・だし 汁・片栗粉	食パン・きなこ・牛乳	ぶどうジュース・白桃缶・ 寒天・砂糖	大豆ふりかけ・ご飯	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 129/5.2/2.7/21.9/0.4	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 74/3.8/2.4/10.4/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 63/0.4/0.2/16.4/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 98/1.8/0.4/22.6/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/2.7/2.1/9.0/0.1	
日付	9	10	11	12	13	14
午前	栗山米菓 アンパンマンお野菜せんべい	ギンビス たべっ子どうぶつビスケット	トップバリュ プチクラッカー	森永製菓 マンナウエファー	カルビー 1歳からのかっぱえびせん	市販おやつ
午後	納豆ごはん	いちごジャムサンド	フルーツポンチ	鉄分強化! 穀物ふりかけご飯	マカロニきなこ	市販おやつ
	ご飯・納豆・だし・しょうゆ	食パン・いちごジャム	みかん缶・黄桃缶・砂糖	穀物ふりかけ・ご飯	マカロニ・きなこ・砂糖	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 113/3.2/1.2/23.5/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 65/1.7/0.8/13.4/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/0.3/0.1/15.4/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 97/1.6/0.2/22.3/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/3.0/1.4/10.0/0.0	
日付	16	17	18	19	20	21
午前		トップバリュ フィンガービスケット	亀田製菓 サラダラす焼き	和光堂 ミルクウエハース	ビジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	市販おやつ
午後		きな粉サンド	クラッシュゼリー	鉄分強化! 大豆ふりかけご飯	みかんヨーグルト	市販おやつ
		食パン・きなこ・牛乳	ぶどうジュース・白桃缶・ 寒天・砂糖	大豆ふりかけ・ご飯	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	
		kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 74/3.8/2.4/10.4/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 63/0.4/0.2/16.4/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 98/1.8/0.4/22.6/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/2.7/2.1/9.0/0.1	
日付	23	24	25	26	27	28
午前		ギンビス たべっ子どうぶつビスケット	トップバリュ プチクラッカー	森永製菓 マンナウエファー	カルビー 1歳からのかっぱえびせん	市販おやつ
午後		いちごジャムサンド	フルーツポンチ	鉄分強化! 穀物ふりかけご飯	マカロニきなこ	市販おやつ
		食パン・いちごジャム	みかん缶・黄桃缶・砂糖	穀物ふりかけ・ご飯	マカロニ・きなこ・砂糖	
		kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 65/1.7/0.8/13.4/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/0.3/0.1/15.4/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 97/1.6/0.2/22.3/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/3.0/1.4/10.0/0.0	
日付	30					
午前	カルビー ベジたべる					
午後	肉みそ丼					
	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・だし 汁・片栗粉					
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 129/5.2/2.7/21.9/0.4					

午前おやつ50m l ・午後おやつ90m l
牛乳を提供いたします

午前	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 34/1.7/1.9/2.4/0.1	午後	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 55/3.0/3.4/4.3/0.2
----	---	----	---

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります