9月

離乳食	曜日	後期(9～11ヶ月)				中期(7～8ヶ月)				初期(5～6ヶ月)			
		昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	夕	使用食材一覧
1	日												
2	月	かゆ 鶏肉となすのやわらか煮 チンゲン菜サラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・人参	かゆ 鶏肉とさつま芋の豆乳煮 トマトと白菜のサラダ	おかゆ・鶏肉・さつま芋・人参・豆乳・水・精製塩・トマト・白菜	かゆ 鶏肉となすのやわらか煮 チンゲン菜サラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・人参	かゆ 鶏肉とさつま芋の豆乳煮 トマトと白菜のサラダ	おかゆ・鶏肉・さつま芋・人参・豆乳・水・精製塩・トマト・白菜	かゆペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・人参	かゆペースト さつま芋・人参ペースト トマト・白菜ペースト	おかゆ・さつま芋・人参・トマト・白菜
3	火	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 大根ときゅうりのサラダ スープ・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・出し汁・砂糖・醤油・大根・きゅうり・ほうれん草・オレンジ	かゆ 助宗タラと小松菜のくたくた煮 豆腐と人参のコトコト煮 みそ汁・フルーツ(りんご)	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・豆腐・人参・玉ねぎ・味噌・りんご	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 大根ときゅうりのサラダ スープ・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・出し汁・砂糖・醤油・大根・きゅうり・ほうれん草・オレンジ	かゆ 助宗タラと小松菜のくたくた煮 豆腐と人参のコトコト煮 みそ汁・フルーツ(りんご)	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・豆腐・人参・玉ねぎ・味噌・りんご	かゆペースト 人参・玉ねぎ・じゃが芋ペースト 大根・ほうれん草ペースト フルーツ(オレンジ)	おかゆ・人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・ほうれん草・オレンジ	かゆペースト 小松菜ペースト 豆腐・人参ペースト 玉ねぎペースト・りんごペースト	おかゆ・小松菜・豆腐・人参・玉ねぎ・りんご
4	水	かゆ 白糸タラのトマト煮 白菜と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(バナナ)	おかゆ・シロイトタラ・トマト・水・精製塩・白菜・人参・出し汁・さつま芋・なす・味噌・バナナ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやらわか煮 キャベツと人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・キャベツ・人参・ソーメン・ワカメ	かゆ 白糸タラのトマト煮 白菜と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・人参・しらす干し	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 キャベツと人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・キャベツ・人参・ソーメン・ワカメ	かゆペースト トマトペースト 白菜・人参ペースト さつま芋ペースト・バナナペースト	おかゆ・トマト・白菜・人参・さつま芋・バナナ	かゆペースト 玉ねぎペースト キャベツ・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・人参
5	木	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 チンゲン菜と人参のしらすサラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・人参・しらす干し	かゆ 助宗タラと野菜のほくほく煮 小松菜のくたくた煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・かぼちゃ・出し汁・小松菜・花ふ・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 チンゲン菜と人参のしらすサラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・人参・しらす干し	かゆ 助宗タラと野菜のほくほく煮 小松菜のくたくた煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・かぼちゃ・出し汁・小松菜・花ふ・味噌・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・人参	かゆペースト 玉ねぎ・かぼちゃペースト 小松菜ペースト フルーツ(オレンジ)	おかゆ・玉ねぎ・かぼちゃ・小松菜・オレンジ
6	金	さつま芋がゆ 鶏肉と人参のみそ煮 きゅうりとキャベツのサラダ フルーツ(りんご)	おかゆ・さつま芋・鶏肉・人参・出し汁・味噌・きゅうり・キャベツ・りんご	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 トマトサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・白菜・人参・玉ねぎ・砂糖・醤油・トマト・なす・味噌	さつま芋がゆ 鶏肉と人参のみそ煮 きゅうりとキャベツのサラダ フルーツ(りんご)	おかゆ・さつま芋・鶏肉・人参・出し汁・味噌・きゅうり・キャベツ・りんご	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 トマトサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・白菜・人参・玉ねぎ・砂糖・醤油・トマト・なす・味噌	さつま芋がゆペースト 人参ペースト キャベツペースト りんごペースト	おかゆ・さつま芋・人参・キャベツ・りんご	かゆペースト 豆腐ペースト 白菜・人参ペースト トマトペースト	おかゆ・豆腐・白菜・人参・トマト
7	土	かゆ 助宗タラと野菜のだし煮 大根のとろみ煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・人参・出し汁・大根・片栗粉・小松菜・ワカメ・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉とほうれん草のくたくた煮 おふと玉ねぎの煮物 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・人参・出し汁・砂糖・醤油・焼ふ・玉ねぎ・じゃが芋・味噌	かゆ 助宗タラと野菜のだし煮 大根のとろみ煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・人参・出し汁・大根・片栗粉・小松菜・ワカメ・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉とほうれん草のくたくた煮 おふと玉ねぎの煮物 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・人参・出し汁・砂糖・醤油・焼ふ・玉ねぎ・じゃが芋・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト 大根・小松菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・大根・小松菜	かゆペースト ほうれん草・人参ペースト 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・ほうれん草・人参・玉ねぎ・じゃが芋
8	日												
9	月	かゆ 鶏肉と野菜のやわらかみそうどん 小松菜と人参のだし煮 すまし汁	うどん・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・味噌・小松菜・人参・かぼちゃ・醤油	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のくたくた煮 さつま芋のマッシュ スープ	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・大根・ワカメ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらかみそうどん 小松菜と人参のだし煮 すまし汁	うどん・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・味噌・小松菜・人参・かぼちゃ・醤油	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のくたくた煮 さつま芋のマッシュ スープ	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・大根・ワカメ	うどんペースト 玉ねぎペースト 小松菜・人参ペースト かぼちゃペースト	うどん・玉ねぎ・小松菜・人参・かぼちゃ	かゆペースト チンゲン菜・人参ペースト さつま芋ペースト 大根ペースト	おかゆ・チンゲン菜・人参・さつま芋・大根
10	火	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 ポテトサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋・ほうれん草・花ふ・味噌	かゆ 白糸タラと白菜のだし煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・白菜・出し汁・きゅうり・人参・豆腐・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 ポテトサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋・ほうれん草・花ふ・味噌	かゆ 白糸タラと白菜のだし煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・白菜・出し汁・きゅうり・人参・豆腐・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆペースト 玉ねぎペースト・人参ペースト じゃが芋ペースト ほうれん草ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ほうれん草	かゆペースト 白菜ペースト 人参ペースト 豆腐ペースト	おかゆ・白菜・人参・豆腐
11	水	かゆ 助宗タラとキャベツのだし煮 人参のやわらか煮 みそ汁・フルーツ(バナナ)	おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・人参・玉ねぎ・味噌・バナナ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 トマトサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・なす・味噌	かゆ 助宗タラとキャベツのだし煮 人参のやわらか煮 みそ汁・フルーツ(バナナ)	おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・人参・玉ねぎ・味噌・バナナ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 トマトサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・なす・味噌	かゆペースト キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト・バナナペースト	おかゆ・キャベツ・人参・玉ねぎ・バナナ	かゆペースト 玉ねぎ・小松菜・人参ペースト トマトペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・人参・トマト
12	木	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 かぼちゃサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・白菜・焼ふ・味噌	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほくほく煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・きゅうり・人参・大根・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 かぼちゃサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・白菜・焼ふ・味噌	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほくほく煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・きゅうり・人参・大根・味噌・オレンジ	かゆペースト チンゲン菜・玉ねぎ・人参ペースト かぼちゃ・白菜ペースト	おかゆ・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・かぼちゃ・白菜	かゆペースト じゃが芋ペースト 人参ペースト 大根ペースト・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・じゃが芋・人参・大根・オレンジ
13	金	かゆ 鶏肉と豆腐のみそ煮 さつま芋のトマト煮 小松菜と人参のサラダ	おかゆ・鶏肉・豆腐・キャベツ・出し汁・味噌・さつま芋・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・小松菜・人参	かゆ 鶏肉とほうれん草のとろとろ煮 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・人参・玉ねぎ・ワカメ・味噌	かゆ 鶏肉と豆腐のみそ煮 さつま芋のトマト煮 小松菜と人参のサラダ	おかゆ・鶏肉・豆腐・キャベツ・出し汁・味噌・さつま芋・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・小松菜・人参	かゆ 鶏肉とほうれん草のとろとろ煮 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・人参・玉ねぎ・ワカメ・味噌	かゆペースト 豆腐・キャベツペースト さつま芋・玉ねぎ・トマトペースト 小松菜・人参ペースト	おかゆ・豆腐・キャベツ・さつま芋・玉ねぎ・トマト・小松菜・人参	かゆペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・ほうれん草・人参・玉ねぎ
14	土	かゆ 助宗タラのおろし煮 かぼちゃのマッシュ フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・大根・人参・出し汁・かぼちゃ・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜・チンゲン菜・なす・味噌	かゆ 助宗タラのおろし煮 かぼちゃのマッシュ フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・大根・人参・出し汁・かぼちゃ・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜・チンゲン菜・なす・味噌	かゆペースト 大根・人参ペースト かぼちゃペースト フルーツ(オレンジ)	おかゆ・大根・人参・かぼちゃ・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 白菜ペースト チンゲン菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・白菜・チンゲン菜
15	日												
16	月												
17	火	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 大根ときゅうりのサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・出し汁・砂糖・醤油・大根・きゅうり・ほうれん草	かゆ 助宗タラと小松菜のくたくた煮 豆腐と人参のコトコト煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・豆腐・人参・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 大根ときゅうりのサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・出し汁・砂糖・醤油・大根・きゅうり・ほうれん草	かゆ 助宗タラと小松菜のくたくた煮 豆腐と人参のコトコト煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・豆腐・人参・玉ねぎ・味噌	かゆペースト 人参・玉ねぎ・じゃが芋ペースト 大根・ほうれん草ペースト	おかゆ・人参・玉ねぎ・じゃが芋・大根・ほうれん草	かゆペースト 小松菜ペースト 豆腐・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・小松菜・豆腐・人参・玉ねぎ
18	水	かゆ 白糸タラのトマト煮 白菜と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・シロイトタラ・トマト・水・精製塩・白菜・人参・出し汁・さつま芋・なす・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやらわか煮 キャベツと人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・キャベツ・人参・ソーメン・ワカメ	かゆ 白糸タラのトマト煮 白菜と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・シロイトタラ・トマト・水・精製塩・白菜・人参・出し汁・さつま芋・なす・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやらわか煮 キャベツと人参のサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・キャベツ・人参・ソーメン・ワカメ	かゆペースト トマトペースト 白菜・人参ペースト さつま芋ペースト・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・トマト・白菜・人参・さつま芋・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎペースト キャベツ・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・キャベツ・人参
19	木	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 チンゲン菜と人参のしらすサラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・人参・しらす干し	かゆ 助宗タラと野菜のほくほく煮 小松菜のくたくた煮 みそ汁・フルーツ(りんご)	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・かぼちゃ・出し汁・小松菜・花ふ・味噌・りんご	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 チンゲン菜と人参のしらすサラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・人参・しらす干し	かゆ 助宗タラと野菜のほくほく煮 小松菜のくたくた煮 みそ汁・フルーツ(りんご)	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・かぼちゃ・出し汁・小松菜・花ふ・味噌・りんご	かゆペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・人参	かゆペースト 玉ねぎ・かぼちゃペースト 小松菜ペースト りんごペースト	おかゆ・玉ねぎ・かぼちゃ・小松菜・りんご
20	金	かゆ 鶏肉とさつま芋のみそ煮 きゅうりとキャベツのサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・さつま芋・人参・出し汁・味噌・きゅうり・キャベツ・ソーメン・醤油	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 トマトサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・白菜・人参・玉ねぎ・砂糖・醤油・トマト・なす・味噌	かゆ 鶏肉とさつま芋のみそ煮 きゅうりとキャベツのサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・さつま芋・人参・出し汁・味噌・きゅうり・キャベツ・ソーメン・醤油	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 トマトサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・白菜・人参・玉ねぎ・砂糖・醤油・トマト・なす・味噌	かゆペースト さつま芋・人参ペースト キャベツペースト	おかゆ・さつま芋・人参・キャベツ	かゆペースト 豆腐ペースト 白菜・人参ペースト トマトペースト	おかゆ・豆腐・白菜・人参・トマト
21	土	かゆ 助宗タラと野菜のだし煮 大根のとろみ煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・人参・出し汁・大根・片栗粉・小松菜・ワカメ・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉とほうれん草のくたくた煮 おふと玉ねぎの煮物 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・人参・出し汁・砂糖・醤油・焼ふ・玉ねぎ・じゃが芋・味噌	かゆ 助宗タラと野菜のだし煮 大根のとろみ煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・人参・出し汁・大根・片栗粉・小松菜・ワカメ・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉とほうれん草のくたくた煮 おふと玉ねぎの煮物 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・人参・出し汁・砂糖・醤油・焼ふ・玉ねぎ・じゃが芋・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト・人参ペースト 大根ペースト 小松菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・大根・小松菜	かゆペースト ほうれん草・人参ペースト 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・ほうれん草・人参・玉ねぎ・じゃが芋
22	日												
23	月												
24	火	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 ポテトサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋・ほうれん草・花ふ・味噌	かゆ 白糸タラと白菜のだし煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・白菜・出し汁・きゅうり・人参・豆腐・味噌	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 ポテトサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋・ほうれん草・花ふ・味噌	かゆ 白糸タラと白菜のだし煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・白菜・出し汁・きゅうり・人参・豆腐・味噌	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト じゃが芋ペースト ほうれん草ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ほうれん草	かゆペースト 白菜ペースト 人参ペースト 豆腐ペースト	おかゆ・白菜・人参・豆腐
25	水	かゆ 助宗タラとキャベツのだし煮 人参のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・人参・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 トマトサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・なす・味噌	かゆ 助宗タラとキャベツのだし煮 人参のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・人参・玉ねぎ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 トマトサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・小松菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・なす・味噌	かゆペースト キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・キャベツ・人参・玉ねぎ	かゆペースト 玉ねぎ・小松菜・人参ペースト トマトペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・人参・トマト
26	木	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 かぼちゃサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・白菜・焼ふ・味噌	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほくほく煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・きゅうり・人参・大根・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 かぼちゃサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・白菜・焼ふ・味噌	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほくほく煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・きゅうり・人参・大根・味噌・オレンジ	かゆペースト チンゲン菜・玉ねぎ・人参ペースト かぼちゃ・白菜ペースト	おかゆ・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・かぼちゃ・白菜	かゆペースト じゃが芋ペースト 人参ペースト 大根ペースト・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・じゃが芋・人参・大根・オレンジ
27	金	かゆ 鶏肉と豆腐のみそ煮 さつま芋のトマト煮 小松菜と人参のサラダ	おかゆ・鶏肉・豆腐・キャベツ・出し汁・味噌・さつま芋・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・小松菜・人参	かゆ 鶏肉とほうれん草のとろとろ煮 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・人参・玉ねぎ・ワカメ・味噌	かゆ 鶏肉と豆腐のみそ煮 さつま芋のトマト煮 小松菜と人参のサラダ	おかゆ・鶏肉・豆腐・キャベツ・出し汁・味噌・さつま芋・玉ねぎ・トマト・水・精製塩・小松菜・人参	かゆ 鶏肉とほうれん草のとろとろ煮 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・人参・玉ねぎ・ワカメ・味噌	かゆペースト 豆腐・キャベツペースト さつま芋・玉ねぎ・トマトペースト 小松菜・人参ペースト	おかゆ・豆腐・キャベツ・さつま芋・玉ねぎ・トマト・小松菜・人参	かゆペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・ほうれん草・人参・玉ねぎ
28	土	かゆ 助宗タラのおろし煮 かぼちゃのマッシュ フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・大根・人参・出し汁・かぼちゃ・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜・チンゲン菜・なす・味噌	かゆ 助宗タラのおろし煮 かぼちゃのマッシュ フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・大根・人参・出し汁・かぼちゃ・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜・チンゲン菜・なす・味噌	かゆペースト 大根・人参ペースト かぼちゃペースト フルーツ(オレンジ)	おかゆ・大根・人参・かぼちゃ・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 白菜ペースト チンゲン菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・白菜・チンゲン菜
29	日												
30	月	かゆ 鶏肉となすのやわらか煮 チンゲン菜サラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・人参	かゆ 鶏肉とさつま芋の豆乳煮 トマトと白菜のサラダ	おかゆ・鶏肉・さつま芋・人参・豆乳・水・精製塩・トマト・白菜	かゆ 鶏肉となすのやわらか煮 チンゲン菜サラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・出し汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・人参	かゆ 鶏肉とさつま芋の豆乳煮 トマトと白菜のサラダ	おかゆ・鶏肉・さつま芋・人参・豆乳・水・精製塩・トマト・白菜	かゆペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・人参	かゆペースト さつま芋・人参ペースト トマト・白菜ペースト	おかゆ・さつま芋・人参・トマト・白菜