はひふへ保育園としょかん通り園おやつ献立表 令和6年10月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付		1	2	3 4		5	
午前		不二家 アンパンマンひとくち ビスケット	ナビスコ リッツ	和光堂 ミルクウエハース	カルビー ベジたべる	新 市販おやつ	
午		きな粉サンド	肉みそ丼	アンパンマンカレー	黄桃ヨーグルト	年後 市販おやつ	
午後		食パン・きなこ・牛乳	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・ だし汁・片栗粉	アンパンマンカレー・ご飯	ヨーグルト・黄桃缶・砂糖		
		kcal/タンパクg/施賃g/炭水化物g/塩分g 74/3.8/2.4/10.4/0.2	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 129/5.2/2.7/21.9/0.4	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 125/2.2/0.9/27.8/0.6	kcal/タンパクg/脳質g/炭水化物g/塩分g 68/2.7/2.1/10.6/0.1		
日	7	8	9	10 11		12	
午:	和光堂 どうぶつビスケット	トップバリュー	<u>9</u> 59	栗山製菓和光学		年 市販おやつ	
前	どうぶつビスケット	プチクラッカー	麦ふぁー	()	トマト&チーズビスケット	前 IDMXの P J	
午	マカロニきなこ	いちごジャムサンド	米粉ココア蒸しパン	スイートポテト	納豆ごはん	年後 市販おやつ	
後	マカロニ・きなこ・砂糖	食パン・いちごジャム	米粉・ココア・ベーキングパ ウダー・砂糖・牛乳・油	さつまいも・牛乳・砂糖・バ ター・みりん・しょうゆ・ 黒ごま	ご飯・納豆・だし・しょうゆ		
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/3.0/1.4/10.0/0.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 65/1.7/0.8/13.4/0.2	kcal/タンパクg/脳質g/炭水化物g/塩分g 95/1.5/2.3/17.5/0.2	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 96/0.9/2.1/19.5/0.1	kcal/タンパクg/脳質g/炭水化物g/塩分g 113/3.2/1.2/23.5/0.1	. /	
日 付	14	15	16	17	18	19	
午前		不二家 アンパンマンひとくち ビスケット	ナビスコ リッツ	和光堂 ミルクウエハース	カルビー ベジたべる	午前 市販おやつ	
午		きな粉サンド	肉みそ丼	アンパンマンカレー	黄桃ヨーグルト	午 後 市販おやつ	
後		食パン・きなこ・牛乳	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・ だし汁・片栗粉	アンパンマンカレー・ご飯 kcal/タンパクg/隔質g/炭水化物g/塩分g	ヨーグルト・黄桃缶・砂糖		
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 74/3.8/2.4/10.4/0.2	cal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 74/3.8/2.4/10.4/0.2 129/5.2/2.7/21.9/0.4		kcal/タンパクg/脳質g/炭水化物g/塩分g 68/2.7/2.1/10.6/0.1	1//	
日 付	21	22	23	125/2.2/0.9/27.8/0.6 24	25	26	
午前	和光堂 どうぶつビスケット	トップバリュー ブチクラッカー	タケダ 麦ぶぁー	栗山製菓 アンパンマンおやさいせんべ い	和光堂 トマト&チーズビスケット	年 前 市販おやつ	
午	マカロニきなこ	いちごジャムサンド	米粉ココア蒸しパン	スイートポテト	納豆ごはん	午 後 市販おやつ	
後	マカロニ・きなこ・砂糖	食パン・いちごジャム	米粉・ココア・ベーキングパ ウダー・砂糖・牛乳・油	さつまいも・牛乳・砂糖・バ ター・みりん・しょうゆ・ 黒ごま	ご飯・納豆・だし・しょうゆ		
	kcal/タンパクg/脂質g/痰水化物g/塩分g 62/3.0/1.4/10.0/0.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 65/1.7/0.8/13.4/0.2	kcal/タンパクョ/脂質ョ/炭水化物ョ/塩分ョ 95/1.5/2.3/17.5/0.2	kcal/タンパクg/脂質g/痰水化物g/塩分g 96/0.9/2.1/19.5/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 113/3.2/1.2/23.5/0.1	. /	
日付	28	29	30	31			
午前	トップバリュー フィンガービスケット	不二家 アンパンマンひとくち ビスケット	ナビスコ リッツ	和光堂 ミルクウエハース		午前	
午	しらすひじきおにぎり	きな粉サンド	肉みそ丼	おばけ スイートポテト		午 後	
後	ご飯・しらす・乾燥ひじき・ 白いりごま・ごま油・塩	食パン・きなこ・牛乳	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・ だし汁・片栗粉	さつまいも・牛乳・砂糖・バ ター・みりん・しょうゆ・ 黒ごま			
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 85/2.2/0.5/18.7/0.2	kcal/タンパクg/施賃g/炭水化物g/塩分g 74/3.8/2.4/10.4/0.2	kcal/タンパクg/簡質g/炭水化物g/塩分g 129/5.2/2.7/21.9/0.4	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 96/0.9/2.1/19.5/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
_		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			

午前おやつ50m l ・午後おやつ90m l 牛乳を提供いたします

午前	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	34/1.7/1.9/2.4/0.1	後	55/3.0/3.4/4.3/0.2