

# はひふへ保育園としょかん通り園おやつ献立表 令和6年10月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		1	2	3	4	5
午前	/	不二家 アンパンマンひとくち ビスケット	ナビスコ リッツ	和光堂 ミルクウエハース	カルビー ベジたべる	市販おやつ
		午後	きな粉サンド	肉みそ丼	アンパンマンカレー	
食パン・きなこ・牛乳	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・ だし汁・片栗粉					アンパンマンカレー・ご飯
		kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
		74/3.8/2.4/10.4/0.2	129/5.2/2.7/21.9/0.4	125/2.2/0.9/27.8/0.6	68/2.7/2.1/10.6/0.1	
日付	7	8	9	10	11	12
午前	和光堂 どうぶつビスケット	トップバリュー ブチクラッカー	タケダ 麦ふぁー	栗山製菓 アンパンマンおやさいせんべい	和光堂 トマト&チーズビスケット	市販おやつ
	午後	マカロニきなこ	いちごジャムサンド	米粉ココア蒸しパン	スイートポテト	
マカロニ・きなこ・砂糖						食パン・いちごジャム
		kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
		62/3.0/1.4/10.0/0.0	65/1.7/0.8/13.4/0.2	95/1.5/2.3/17.5/0.2	96/0.9/2.1/19.5/0.1	113/3.2/1.2/23.5/0.1
日付	14	15	16	17	18	19
午前	/	不二家 アンパンマンひとくち ビスケット	ナビスコ リッツ	和光堂 ミルクウエハース	カルビー ベジたべる	市販おやつ
		午後	きな粉サンド	肉みそ丼	アンパンマンカレー	
食パン・きなこ・牛乳	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・ だし汁・片栗粉					アンパンマンカレー・ご飯
		kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
		74/3.8/2.4/10.4/0.2	129/5.2/2.7/21.9/0.4	125/2.2/0.9/27.8/0.6	68/2.7/2.1/10.6/0.1	
日付	21	22	23	24	25	26
午前	和光堂 どうぶつビスケット	トップバリュー ブチクラッカー	タケダ 麦ふぁー	栗山製菓 アンパンマンおやさいせんべい	和光堂 トマト&チーズビスケット	市販おやつ
	午後	マカロニきなこ	いちごジャムサンド	米粉ココア蒸しパン	スイートポテト	
マカロニ・きなこ・砂糖						食パン・いちごジャム
		kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
		62/3.0/1.4/10.0/0.0	65/1.7/0.8/13.4/0.2	95/1.5/2.3/17.5/0.2	96/0.9/2.1/19.5/0.1	113/3.2/1.2/23.5/0.1
日付	28	29	30	31		
午前	トップバリュー フィンガービスケット	不二家 アンパンマンひとくち ビスケット	ナビスコ リッツ	和光堂 ミルクウエハース	/	市販おやつ
	午後	しらすひじきおにぎり	きな粉サンド	肉みそ丼		
ご飯・しらす・乾燥ひじき・ 白いりごま・ごま油・塩					食パン・きなこ・牛乳	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・ だし汁・片栗粉
		kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
		85/2.2/0.5/18.7/0.2	74/3.8/2.4/10.4/0.2	129/5.2/2.7/21.9/0.4	96/0.9/2.1/19.5/0.1	

午前おやつ50m l ・午後おやつ90m l  
牛乳を提供いたします

午前	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	午後	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	34/1.7/1.9/2.4/0.1		55/3.0/3.4/4.3/0.2

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります