

はひふへ保育園としょかん通り園おやつ献立表 令和6年11月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1	2
午前					和光堂 トマト&チーズビスケット	市販おやつ
午後					納豆ごはん	市販おやつ
					ご飯・納豆・だし・しょうゆ	
					kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
					113/3.2/1.2/23.5/0.1	
日付	4	5	6	7	8	9
午前		不二家 アンパンマンひとくち ビスケット	ナビスコ リッツ	和光堂 ミルクウエハース	カルビー ベジたべる	市販おやつ
午後		きな粉サンド	肉みそ丼	いちごジャム蒸しパン	白桃ヨーグルト	市販おやつ
		食パン・きなこ・牛乳	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・ だし汁・片栗粉	薄力粉・砂糖・ベーキングパ ウダー・牛乳・油・いちご ジャム	ヨーグルト・白桃缶・砂糖	
		kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
		74/3.8/2.4/10.4/0.2	129/5.2/2.7/21.9/0.4	96/1.7/2.2/17.5/0.2	68/2.7/2.1/10.6/0.1	
日付	11	12	13	14	15	16
午前	和光堂 どうぶつビスケット	トップバリュー プチクラッカー	タケダ 麦ふあー	栗山製菓 アンパンマンおやさいせんべ い	和光堂 トマト&チーズビスケット	市販おやつ
午後	マカロニきなこ	いちごジャムサンド	米粉ココア蒸しパン	スイートポテト	納豆ごはん	市販おやつ
	マカロニ・きなこ・砂糖	食パン・いちごジャム	米粉・ココア・ベーキングパ ウダー・砂糖・牛乳・油	さつまいも・牛乳・砂糖・パ ター・みりん・しょうゆ・ 黒ごま	ご飯・納豆・だし・しょうゆ	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	62/3.0/1.4/10.0/0.0	65/1.7/0.8/13.4/0.2	95/1.5/2.3/17.5/0.2	96/0.9/2.1/19.5/0.1	113/3.2/1.2/23.5/0.1	
日付	18	19	20	21	22	23
午前	アンパンマン 幼児用ビスケット	不二家 アンパンマンひとくち ビスケット	ナビスコ リッツ	和光堂 ミルクウエハース	カルビー ベジたべる	
午後	しらすひじきおにぎり	きな粉サンド	肉みそ丼	いちごジャム蒸しパン	白桃ヨーグルト	
	ご飯・しらす・乾燥ひじき・ 白いりごま・ごま油・塩	食パン・きなこ・牛乳	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・ だし汁・片栗粉	薄力粉・砂糖・ベーキングパ ウダー・牛乳・油・いちご ジャム	ヨーグルト・白桃缶・砂糖	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	85/2.2/0.5/18.7/0.2	74/3.8/2.4/10.4/0.2	129/5.2/2.7/21.9/0.4	96/1.7/2.2/17.5/0.2	68/2.7/2.1/10.6/0.1	
日付	25	26	27	28	29	30
午前	和光堂 どうぶつビスケット	トップバリュー プチクラッカー	タケダ 麦ふあー	栗山製菓 アンパンマンおやさいせんべ い	和光堂 トマト&チーズビスケット	市販おやつ
午後	マカロニきなこ	いちごジャムサンド	米粉ココア蒸しパン	スイートポテト	納豆ごはん	市販おやつ
	マカロニ・きなこ・砂糖	食パン・いちごジャム	米粉・ココア・ベーキングパ ウダー・砂糖・牛乳・油	さつまいも・牛乳・砂糖・パ ター・みりん・しょうゆ・ 黒ごま	ご飯・納豆・だし・しょうゆ	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	62/3.0/1.4/10.0/0.0	65/1.7/0.8/13.4/0.2	95/1.5/2.3/17.5/0.2	96/0.9/2.1/19.5/0.1	113/3.2/1.2/23.5/0.1	

午前おやつ50m l ・午後おやつ90m l
牛乳を提供いたします

午前	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	午後	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	34/1.7/1.9/2.4/0.1		55/3.0/3.4/4.3/0.2

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります