

はひふへ保育園としょかん通り園おやつ献立表 令和7年2月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付						1
午前						午前 市販おやつ
午後						午後 市販おやつ
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
日付	3	4	5	6	7	8
午前	和光堂 ミルクウエハース	トップバリュ おこめで作ったクッキー	和光堂 とうもろこしすなっく	和光堂 チーズスティック	トップバリュ プチクラッカー	午前 市販おやつ
午後	マカロニのみたらし風	いちごジャムサンド	米粉ココア蒸しパン	鉄分強化！ 穀物ふりかけご飯	五平餅風おにぎり	午後 市販おやつ
	マカロニ・砂糖・しょうゆ・片栗粉・水	食パン・いちごジャム	米粉・ココア・ベーキングパウダー・砂糖・牛乳・油	穀物ふりかけ・ご飯	ごはん・すりごま・みそ・みりん・砂糖・しょうゆ	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	58/2.0/0.3/12.4/0.2	65/1.7/0.8/13.4/0.2	95/1.5/2.3/17.5/0.2	97/1.6/0.2/22.3/0.0	103/1.9/1.3/21.4/0.3	
日付	10	11	12	13	14	15
午前	不二家 アンパンマンひとくちビスケット		栗山製菓 アンパンマン おやさいせんべい	ビジョン にんじんとかぼちゃの ビスケット	ナビスコ リッツ	午前 市販おやつ
午後	しらすひじきおにぎり		わかめごはん	さつまいもようかん	きな粉パンケーキ	午後 市販おやつ
	ご飯・しらす・乾燥ひじき・白いりごま・ごま油・塩		ご飯・ワカメ・白いりごま・ごま油・食塩	さつまいも・砂糖・粉寒天・水	牛乳・小麦粉・きな粉・砂糖・ベーキングパウダー・油	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	85/2.2/0.5/18.7/0.2		89/1.5/1.2/18.9/0.2	96/0.6/0.1/24.5/0.0	105/4.1/3.2/16.0/0.2	
日付	17	18	19	20	21	22
午前	和光堂 ミルクウエハース	トップバリュ おこめで作ったクッキー	和光堂 とうもろこしすなっく	和光堂 チーズスティック	トップバリュ プチクラッカー	午前 市販おやつ
午後	マカロニのみたらし風	いちごジャムサンド	米粉ココア蒸しパン	みかんヨーグルト	五平餅風おにぎり	午後 市販おやつ
	マカロニ・砂糖・しょうゆ・片栗粉・水	食パン・いちごジャム	米粉・ココア・ベーキングパウダー・砂糖・牛乳・油	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	ごはん・すりごま・みそ・みりん・砂糖・しょうゆ	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	58/2.0/0.3/12.4/0.2	65/1.7/0.8/13.4/0.2	95/1.5/2.3/17.5/0.2	62/2.7/2.1/9.0/0.1	103/1.9/1.3/21.4/0.3	
日付	24	25	26	27	28	
午前		ビジョン 栗かぼちゃと さつまいものクッキー	栗山製菓 アンパンマン おやさいせんべい	ビジョン にんじんとかぼちゃの ビスケット	ナビスコ リッツ	午前
午後		きな粉サンド	わかめごはん	さつまいもようかん	みかんヨーグルト	午後
		食パン・きなこ・牛乳	ご飯・ワカメ・白いりごま・ごま油・食塩	さつまいも・砂糖・粉寒天・水	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
		74/3.8/2.4/10.4/0.2	89/1.5/1.2/18.9/0.2	96/0.6/0.1/24.5/0.0	62/2.7/2.1/9.0/0.1	

午前おやつ50m l ・午後おやつ90m l
牛乳を提供いたします

午前	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	午後	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	34/1.7/1.9/2.4/0.1		55/3.0/3.4/4.3/0.2

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります