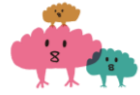


はひふへ保育園としょかん通り園おやつ献立表 令和7年4月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付		1	2	3	4	5	
午前	/	カルビー ベジたべる	不二家 アンパンマン ひとくちビスケット	ナビスコ リッツ	和光堂 ミルクウエハース	午前 市販おやつ	
		午後	きな粉サンド	わかめごはん	バナナきなこ		みかんヨーグルト
食パン・きなこ・牛乳	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩					バナナ・きなこ	
		kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 74/3.8/2.4/10.4/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 105/1.8/1.2/22.6/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 87/3.2/1.9/15.5/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/2.7/2.1/9.0/0.1		
日付	7	8	9	10	11	12	
午前	ビジョン 栗カボチャと さつまいものクッキー	和光堂 わかめせんべい	ギンビス たべっこ動物ビスケット	森永製菓 マンナ ウエファー	トップバリュ プチクラッカー	午前 市販おやつ	
							午後
マカロニ・きなこ・砂糖	食パン・いちごジャム	小麦粉・ココア・ベーキング パウダー・牛乳・油	牛乳・小麦粉・きな粉・砂 糖・ベーキングパウダー・油	ご飯・納豆・だし・しょうゆ			
		kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 83/4.1/2.0/13.3/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 65/1.7/0.8/13.4/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 94/1.9/2.4/16.5/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 105/4.1/3.2/16.0/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 113/3.2/1.2/23.5/0.1	
日付	14	15	16	17	18	19	
午前	トップバリュ おこめで作ったクッキー	カルビー ベジたべる	不二家 アンパンマン ひとくちビスケット	ナビスコ リッツ	和光堂 ミルクウエハース	午前 市販おやつ	
							午後
ご飯・しらす・乾燥ひじき・ 白いりごま・ごま油・塩	食パン・きなこ・牛乳	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	バナナ・きなこ	ヨーグルト・みかん缶・砂糖			
		kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 85/2.2/0.5/18.7/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 74/3.8/2.4/10.4/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 105/1.8/1.2/22.6/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 87/3.2/1.9/15.5/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 62/2.7/2.1/9.0/0.1	
日付	21	22	23	24	25	26	
午前	ビジョン 栗カボチャと さつまいものクッキー	和光堂 わかめせんべい	ギンビス たべっこ動物ビスケット	森永製菓 マンナ ウエファー	トップバリュ プチクラッカー	午前 市販おやつ	
							午後
マカロニ・きなこ・砂糖	食パン・いちごジャム	小麦粉・ココア・ベーキング パウダー・牛乳・油	牛乳・小麦粉・きな粉・砂 糖・ベーキングパウダー・油	ご飯・納豆・だし・しょうゆ			
		kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 83/4.1/2.0/13.3/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 65/1.7/0.8/13.4/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 94/1.9/2.4/16.5/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 105/4.1/3.2/16.0/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 113/3.2/1.2/23.5/0.1	
日付	28	29	30				
午前	トップバリュ おこめで作ったクッキー	/	不二家 アンパンマン ひとくちビスケット	/	/	午前 市販おやつ	
							午後
ご飯・しらす・乾燥ひじき・ 白いりごま・ごま油・塩	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩					
		kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 85/2.2/0.5/18.7/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 105/1.8/1.2/22.6/0.1				

午前おやつ50m 1・午後おやつ90m 1
牛乳を提供いたします

午前	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 34/1.7/1.9/2.4/0.1	午後	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 55/3.0/3.4/4.3/0.2
----	---	----	---

※子どもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります