

# はひふへ保育園としょかん通り園おやつ献立表 令和7年5月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付				1	2	3
午前				ナビスコ リッツ	和光堂 ミルクウエハース	
午後				バナナきなこ	みかんヨーグルト	
				バナナ・きなこ	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	
				kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
				87/3.2/1.9/15.5/0.0	62/2.7/2.1/9.0/0.1	
日付	5	6	7	8	9	10
午前			ギンビス たべっこ動物ビスケット	森永製菓 マンナウエファー	トップバリュ プチクラッカー	市販おやつ
午後			ココアケーキ	きな粉パンケーキ	納豆ごはん	市販おやつ
			小麦粉・ココア・ベーキング パウダー・牛乳・油	牛乳・小麦粉・きな粉・砂 糖・ベーキングパウダー・油	ご飯・納豆・だし・しょうゆ	
			kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
			94/1.9/2.4/16.5/0.1	105/4.1/3.2/16.0/0.2	113/3.2/1.2/23.5/0.1	
日付	12	13	14	15	16	17
午前	トップバリュ おこめで作ったクッキー	カルビー ベジたべる	不二家 アンパンマン ひとくちビスケット	ナビスコ リッツ	和光堂 ミルクウエハース	市販おやつ
午後	しらすひじきおにぎり	きな粉サンド	わかめごはん	バナナきなこ	みかんヨーグルト	市販おやつ
	ご飯・しらす・乾燥ひじき・ 白いりごま・ごま油・塩	食パン・きなこ・牛乳	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	バナナ・きなこ	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	85/2.2/0.5/18.7/0.2	74/3.8/2.4/10.4/0.2	105/1.8/1.2/22.6/0.1	87/3.2/1.9/15.5/0.0	62/2.7/2.1/9.0/0.1	
日付	19	20	21	22	23	24
午前	ビジョン 栗カボチャと さつまいものクッキー	和光堂 わかめせんべい	ギンビス たべっこ動物ビスケット	森永製菓 マンナウエファー	トップバリュ プチクラッカー	市販おやつ
午後	マカロニきな粉	いちごジャムサンド	ココアケーキ	きな粉パンケーキ	納豆ごはん	市販おやつ
	マカロニ・きなこ・砂糖	食パン・いちごジャム	小麦粉・ココア・ベーキング パウダー・牛乳・油	牛乳・小麦粉・きな粉・砂 糖・ベーキングパウダー・油	ご飯・納豆・だし・しょうゆ	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	83/4.1/2.0/13.3/0.0	65/1.7/0.8/13.4/0.2	94/1.9/2.4/16.5/0.1	105/4.1/3.2/16.0/0.2	113/3.2/1.2/23.5/0.1	
日付	26	27	28	29	30	31
午前	トップバリュ おこめで作ったクッキー	カルビー ベジたべる	不二家 アンパンマン ひとくちビスケット	ナビスコ リッツ	和光堂 ミルクウエハース	市販おやつ
午後	しらすひじきおにぎり	きな粉サンド	わかめごはん	バナナきなこ	みかんヨーグルト	市販おやつ
	ご飯・しらす・乾燥ひじき・ 白いりごま・ごま油・塩	食パン・きなこ・牛乳	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	バナナ・きなこ	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	85/2.2/0.5/18.7/0.2	74/3.8/2.4/10.4/0.2	105/1.8/1.2/22.6/0.1	87/3.2/1.9/15.5/0.0	62/2.7/2.1/9.0/0.1	

午前おやつ50m 1・午後おやつ90m 1 牛乳を提供いたします		午前	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	午後	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
			34/1.7/1.9/2.4/0.1		55/3.0/3.4/4.3/0.2

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります