



| 離乳食 | 曜日 | 後期(9~11ヶ月) | | 離乳食 | 曜日 | 後期(9~11ヶ月) | |
|-----|----|--|---|-----|----|--|---|
| | | 昼 | 使用食材一覧 | | | 昼 | 使用食材一覧 |
| 1 | 日 | | | 16 | 月 | かゆ 助宗タラと白菜のくたくた煮 人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ) | おかゆ・スケソウタラ・白菜・ 出し汁・人参・大根・焼ふ・ 味噌・オレンジ |
| 2 | 月 | かゆ 助宗タラと白菜のくたくた煮 人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ) | おかゆ・スケソウタラ・白菜・ 出し汁・人参・大根・焼ふ・ 味噌・オレンジ | 17 | 火 | かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 さつまいものマッシュ スープ | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し 汁・砂糖・醤油・さつまいも・チ ンゲン菜・人参 |
| 3 | 火 | かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 さつまいものマッシュ スープ | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し 汁・砂糖・醤油・さつまいも・チ ンゲン菜・人参 | 18 | 水 | かゆ 助宗タラと玉ねぎのだし煮 もやしと人参のサラダ みそ汁・フルーツ(バナナ) | おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・出し汁・もやし・人参・な す・味噌・バナナ |
| 4 | 水 | かゆ 助宗タラと玉ねぎののろみ煮 もやしと人参のサラダ みそ汁 | おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・出し汁・片栗粉・もやし・ 人参・なす・味噌 | 19 | 木 | かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 キャベツときゅうりのサラダ スープ・ヨーグルト | おかゆ・鶏肉・人参・玉ね ぎ・じゃが芋・出し汁・砂糖・ 醤油・キャベツ・きゅうり・豆 腐・小松菜・ヨーグルト |
| 5 | 木 | かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 キャベツときゅうりのサラダ スープ・ヨーグルト | おかゆ・鶏肉・人参・玉ね ぎ・じゃが芋・出し汁・砂糖・ 醤油・キャベツ・きゅうり・豆 腐・小松菜・ヨーグルト | 20 | 金 | かゆ 白糸タラと野菜ののろみ煮 トマトとほうれん草のサラダ みそ汁・フルーツ(バナナ) | おかゆ・シロイトラ・白菜・ 人参・出し汁・片栗粉・トマ ト・ほうれん草・玉ねぎ・ワカ メ・味噌・バナナ |
| 6 | 金 | かゆ 白糸タラと野菜ののろみ煮 トマトとほうれん草のサラダ みそ汁・フルーツ(バナナ) | おかゆ・シロイトラ・白菜・ 人参・出し汁・片栗粉・トマ ト・ほうれん草・玉ねぎ・ワカ メ・味噌・バナナ | 21 | 土 | かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 大根と人参のサラダ みそ汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し 汁・砂糖・醤油・大根・人参・ かぼちゃ・味噌 |
| 7 | 土 | かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 大根と人参のサラダ みそ汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し 汁・砂糖・醤油・大根・人参・ かぼちゃ・味噌 | 22 | 日 | | |
| 8 | 日 | | | 23 | 月 | かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁 | おかゆ・豆腐・玉ねぎ・小松 菜・出し汁・砂糖・醤油・きゅ うり・人参・大根・焼ふ・味噌 |
| 9 | 月 | かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁 | おかゆ・豆腐・玉ねぎ・小松 菜・出し汁・砂糖・醤油・きゅ うり・人参・大根・焼ふ・味噌 | 24 | 火 | かゆ アスパラかゆ 白糸タラと白菜のみそ煮 かぼちゃと人参のほっこり煮 フルーツ(オレンジ) | おかゆ・グリーンアスパラ・シ ロイトラ・白菜・出し汁・味 噌・かぼちゃ・人参・オレンジ 汁 |
| 10 | 火 | かゆ 白糸タラと人参のみそ煮 白菜ののろみ煮 すまし汁・フルーツ(オレンジ) | おかゆ・シロイトラ・人参・ 出し汁・味噌・白菜・片栗 粉・かぼちゃ・醤油・オレンジ 汁 | 25 | 水 | かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 もやしとトマトのサラダ みそ汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人 参・出し汁・砂糖・醤油・もや し・トマト・キャベツ・味噌 |
| 11 | 水 | かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 もやしとトマトのサラダ みそ汁 | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人 参・出し汁・砂糖・醤油・もや し・トマト・キャベツ・味噌 | 26 | 木 | かゆ 鶏肉とじゃが芋のわかめそうめん 人参ときゅうりのサラダ | ソープ・鶏肉・じゃが芋・ワ カメ・出し汁・砂糖・醤油・人 参・きゅうり |
| 12 | 木 | かゆ 鶏肉とじゃが芋のわかめそうめん 人参ときゅうりのサラダ | ソープ・鶏肉・じゃが芋・ワ カメ・出し汁・砂糖・醤油・人 参・きゅうり | 27 | 金 | かゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 キャベツと人参のサラダ スープ | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・ 豆乳・水・精製塩・キャベツ・ 人参・さつまいも・出し汁・醤 油 |
| 13 | 金 | かゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 キャベツと人参のサラダ スープ | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・ 豆乳・水・精製塩・キャベツ・ 人参・さつまいも・出し汁・醤 油 | 28 | 土 | かゆ 豆腐と野菜ののろみ煮 白菜と人参のだし煮 みそ汁 | おかゆ・豆腐・玉ねぎ・小松 菜・出し汁・砂糖・醤油・片 栗粉・白菜・人参・花ふ・味 噌 |
| 14 | 土 | かゆ 豆腐と野菜ののろみ煮 白菜と人参のだし煮 みそ汁 | おかゆ・豆腐・玉ねぎ・小松 菜・出し汁・砂糖・醤油・片 栗粉・白菜・人参・花ふ・味 噌 | 29 | 日 | | |
| 15 | 日 | | | 30 | 月 | かゆ 助宗タラと白菜のくたくた煮 人参のだし煮 みそ汁 | おかゆ・スケソウタラ・白菜・ 出し汁・人参・大根・焼ふ・ 味噌 |