

はひふへ保育園としょかん通り園おやつ献立表 令和7年7月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		1	2	3	4	5
午前		三幸製菓 ばりんこ	和光堂 えだまめビスケット	森永製菓 小麦胚芽のクラッカー	和光堂 ウエハース	午前 市販おやつ
午後		いちごジャムサンド	クラッシュゼリー	バナナきなこ	お好み焼き	午後 市販おやつ
		食パン・いちごジャム	ぶどうジュース・水・白桃 缶・粉寒天・砂糖	バナナ・きなこ	キャベツ・人参・チーズ・あ おさ粉・小麦粉・水・油・ウ スターソース・ケチャップ	
		kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
		65/1.7/0.8/13.4/0.2	63/0.4/0.2/16.4/0.0	87/3.2/1.9/15.5/0.0	89/2.4/1.3/17.3/0.3	
日付	7	8	9	10	11	12
午前	ビジョン 栗かぼちゃとさつまいもの クッキー	和光堂 えびせんべい	ビジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	トップバリュ プチクラッカー	タケダ 麦ふあー	午前 市販おやつ
午後	きな粉パンケーキ	バナナココアサンド	わかめおにぎり	鉄分強化！ 大豆ふりかけご飯	みかんヨーグルト	午後 市販おやつ
	牛乳・小麦粉・きな粉・砂 糖・ベーキングパウダー・油	食パン・バナナ・ココア・砂 糖・牛乳	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	大豆ふりかけ・ご飯	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	105/4.1/3.2/16.0/0.2	72/2.3/1.4/13.6/0.2	105/1.8/1.2/22.6/0.2	98/1.8/0.4/22.6/0.0	62/2.7/2.1/9.0/0.1	
日付	14	15	16	17	18	19
午前	カルビー ベジたべる	三幸製菓 ばりんこ	和光堂 えだまめビスケット	森永製菓 小麦胚芽のクラッカー	和光堂 ウエハース	午前 市販おやつ
午後	マカロニきな粉	いちごジャムサンド	クラッシュゼリー	バナナきなこ	お好み焼き	午後 市販おやつ
	マカロニ・きなこ・砂糖	食パン・いちごジャム	ぶどうジュース・水・白桃 缶・粉寒天・砂糖	バナナ・きなこ	キャベツ・人参・チーズ・あ おさ粉・小麦粉・水・油・ウ スターソース・ケチャップ	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	83/4.1/2.0/13.3/0.0	65/1.7/0.8/13.4/0.2	63/0.4/0.2/16.4/0.0	87/3.2/1.9/15.5/0.0	89/2.4/1.3/17.3/0.3	
日付	21	22	23	24	25	26
午前		和光堂 えびせんべい	ビジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	トップバリュ プチクラッカー	タケダ 麦ふあー	午前 市販おやつ
午後		バナナココアサンド	わかめおにぎり	フルーツ牛乳寒天	みかんヨーグルト	午後 市販おやつ
		食パン・バナナ・ココア・砂 糖・牛乳	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	牛乳・水・みかん缶・砂糖・ 寒天	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	
		kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
		72/2.3/1.4/13.6/0.2	105/1.8/1.2/22.6/0.2	62/1.5/1.6/11.2/0.0	62/2.7/2.1/9.0/0.1	
日付	28	29	30	31		
午前	カルビー ベジたべる	三幸製菓 ばりんこ	和光堂 えだまめビスケット	森永製菓 小麦胚芽のクラッカー		
午後	マカロニきな粉	いちごジャムサンド	クラッシュゼリー	バナナきなこ		
	マカロニ・きなこ・砂糖	食パン・いちごジャム	ぶどうジュース・水・白桃 缶・粉寒天・砂糖	バナナ・きなこ		
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g		
	83/4.1/2.0/13.3/0.0	65/1.7/0.8/13.4/0.2	63/0.4/0.2/16.4/0.0	87/3.2/1.9/15.5/0.0		

午前おやつ50m 1・午後おやつ90m 1
牛乳を提供いたします

午前 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
34/1.7/1.9/2.4/0.1

午後 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
55/3.0/3.4/4.3/0.2

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります