

はひふへ保育園としょかん通り園おやつ献立表 令和7年8月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1	2
午前					和光堂 ウエハース	市販おやつ
午後					お好み焼き	市販おやつ
					キャベツ・人参・チーズ・あ おさ粉・小麦粉・水・油・ウ スターソース・ケチャップ	
					kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
					89/2.4/1.3/17.3/0.3	
日付	4	5	6	7	8	9
午前	ビジョン 栗かぼちゃとさつまいもの クッキー	和光堂 えびせんべい	ビジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	トップバリュ プチクラッカー	タケダ 麦ふあー	市販おやつ
午後	きな粉パンケーキ	バナナココアサンド	わかめおにぎり	フルーツ牛乳寒天	みかんヨーグルト	市販おやつ
	牛乳・小麦粉・きな粉・砂 糖・ベーキングパウダー・油	食パン・バナナ・ココア・砂 糖・牛乳	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	牛乳・水・みかん缶・砂糖・ 寒天	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	105/4.1/3.2/16.0/0.2	72/2.3/1.4/13.6/0.2	105/1.8/1.2/22.6/0.2	62/1.5/1.6/11.2/0.0	62/2.7/2.1/9.0/0.1	
日付	11	12	13	14	15	16
午前		三幸製菓 ぱりんこ	和光堂 えだまめビスケット	森永製菓 小麦胚芽のクラッカー	和光堂 ウエハース	
午後		森永製菓 小麦胚芽のクラッカー	アンパンマン ひとくちビスケット	タケダ 麦ふあー	ビジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	
		kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
		65/1.7/0.8/13.4/0.2	63/0.4/0.2/16.4/0.0	87/3.2/1.9/15.5/0.0	89/2.4/1.3/17.3/0.3	
日付	18	19	20	21	22	23
午前	ビジョン 栗かぼちゃとさつまいもの クッキー	和光堂 えびせんべい	ビジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	トップバリュ プチクラッカー	タケダ 麦ふあー	
午後	きな粉パンケーキ	バナナココアサンド	わかめおにぎり	フルーツ牛乳寒天	みかんヨーグルト	
	牛乳・小麦粉・きな粉・砂 糖・ベーキングパウダー・油	食パン・バナナ・ココア・砂 糖・牛乳	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	牛乳・水・みかん缶・砂糖・ 寒天	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	105/4.1/3.2/16.0/0.2	72/2.3/1.4/13.6/0.2	105/1.8/1.2/22.6/0.2	62/1.5/1.6/11.2/0.0	62/2.7/2.1/9.0/0.1	
日付	25	26	27	28	29	30
午前	カルビー ベジたべる	三幸製菓 ぱりんこ	和光堂 えだまめビスケット	森永製菓 小麦胚芽のクラッカー	和光堂 ウエハース	市販おやつ
午後	マカロニきな粉	いちごジャムサンド	クラッシュゼリー	バナナきなこ	お好み焼き	市販おやつ
	マカロニ・きなこ・砂糖	食パン・いちごジャム	ぶどうジュース・水・白桃 缶・粉寒天・砂糖	バナナ・きなこ	キャベツ・人参・チーズ・あ おさ粉・小麦粉・水・油・ウ スターソース・ケチャップ	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	83/4.1/2.0/13.3/0.0	65/1.7/0.8/13.4/0.2	63/0.4/0.2/16.4/0.0	87/3.2/1.9/15.5/0.0	89/2.4/1.3/17.3/0.3	

午前おやつ50m l ・ 午後おやつ90m l
牛乳を提供いたします

午前

kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
34/1.7/1.9/2.4/0.1

午後

kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
55/3.0/3.4/4.3/0.2

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります