

はひふへ保育園としょかん通り園おやつ献立表 令和7年9月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1	2	3	4	5	6
午前	ビジョン 栗かぼちゃとさつまいもの クッキー	和光堂 えびせんべい	ビジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	トップバリュ プチクラッカー	タケダ 麦ふあー	午前 市販おやつ
午後	きな粉パンケーキ	バナナココアサンド	わかめおにぎり	鉄分強化！ 大豆ふりかけご飯	みかんヨーグルト	午後 市販おやつ
	牛乳・小麦粉・きな粉・砂糖・ベーキングパウダー・油	食パン・バナナ・ココア・砂糖・牛乳	ご飯・ワカメ・白いりごま・ごま油・食塩	大豆ふりかけ・ご飯	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	105/4.1/3.2/16.0/0.2	72/2.3/1.4/13.6/0.2	105/1.8/1.2/22.6/0.2	98/1.8/0.4/22.6/0.0	62/2.7/2.1/9.0/0.1	
日付	8	9	10	11	12	13
午前	カルビー ベジたべる	三幸製菓 ぱりんこ	和光堂 えだまめビスケット	森永製菓 小麦胚芽のクラッカー	和光堂 ウエハース	午前 市販おやつ
午後	マカロニきな粉	いちごジャムサンド	クラッシュゼリー	バナナきなこ	お好み焼き	午後 市販おやつ
	マカロニ・きなこ・砂糖	食パン・いちごジャム	ぶどうジュース・水・白桃缶・粉寒天・砂糖	バナナ・きなこ	キャベツ・人参・チーズ・あおさ粉・小麦粉・水・油・ウスターソース・ケチャップ	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	83/4.1/2.0/13.3/0.0	65/1.7/0.8/13.4/0.2	63/0.4/0.2/16.4/0.0	87/3.2/1.9/15.5/0.0	89/2.4/1.3/17.3/0.3	
日付	15	16	17	18	19	20
午前		和光堂 えびせんべい	ビジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	トップバリュ プチクラッカー	タケダ 麦ふあー	午前 市販おやつ
午後		バナナココアサンド	わかめおにぎり	鉄分強化！ 大豆ふりかけご飯	みかんヨーグルト	午後 市販おやつ
		食パン・バナナ・ココア・砂糖・牛乳	ご飯・ワカメ・白いりごま・ごま油・食塩	大豆ふりかけ・ご飯	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
		72/2.3/1.4/13.6/0.2	105/1.8/1.2/22.6/0.2	98/1.8/0.4/22.6/0.0	62/2.7/2.1/9.0/0.1	
日付	22	23	24	25	26	27
午前	カルビー ベジたべる		和光堂 えだまめビスケット	森永製菓 小麦胚芽のクラッカー	和光堂 ウエハース	午前 市販おやつ
午後	マカロニきな粉		クラッシュゼリー	バナナきなこ	お好み焼き	午後 市販おやつ
	マカロニ・きなこ・砂糖		ぶどうジュース・水・白桃缶・粉寒天・砂糖	バナナ・きなこ	キャベツ・人参・チーズ・あおさ粉・小麦粉・水・油・ウスターソース・ケチャップ	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	83/4.1/2.0/13.3/0.0		63/0.4/0.2/16.4/0.0	87/3.2/1.9/15.5/0.0	89/2.4/1.3/17.3/0.3	
日付	29	30				
午前	ビジョン 栗かぼちゃとさつまいもの クッキー	和光堂 えびせんべい				
午後	きな粉パンケーキ	バナナココアサンド				
	牛乳・小麦粉・きな粉・砂糖・ベーキングパウダー・油	食パン・バナナ・ココア・砂糖・牛乳				
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	105/4.1/3.2/16.0/0.2	72/2.3/1.4/13.6/0.2				

午前おやつ50m l・午後おやつ90m l 牛乳を提供いたします	午前 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 34/1.7/1.9/2.4/0.1	午後 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 55/3.0/3.4/4.3/0.2
-------------------------------------	---	---

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります