はひふへ保育園としょかん通り園おやつ献立表 令和7年10月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1	2	3	4
午前			ナビスコ リッツ	森永製菓 マンナウエファー	トップバリュ おこめでつくったクッキー	市販おやつ
午			わかめおにぎり	みかんヨーグルト	スイートポテト	午後 市販おやつ
後			ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	さつまいも・牛乳・砂糖・ バター・みりん	
			kcal/タンパクg/脳質g/炭水化物g/塩分g 105/1.8/1.2/22.6/0.2	kcal/タンパクg/脳質g/炭水化物g/塩分g 62/2.7/2.1/9.0/0.1	kcal/タンパクg/脳質g/炭水化物g/塩分g 96/0.9/2.1/19.5/0.1	
日	6	7	8	9	10	11
午前	カルビー ベジたべる	和光堂 にんじん&かぼちゃ	和光堂 ミルクウエハース	トップバリュ プチクラッカー	和光堂 小魚すなっく	年前 市販おやつ
נימ	7,575.75	ビスケット		<i></i>		
午後	チーズスコーン	りんごジャムサンド	ツナひじきおにぎり	バナナきなこ	鉄分強化! 大豆ふりかけご飯	年後 市販おやつ
後	薄力粉・砂糖・ ベーキングパウダー・油・ 牛乳・ベビーチーズ kcal/タシハワg/脂質g/炭状代物g/塩分g	食パン・りんごジャムkcal/タンハスクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	ご飯・ひじき・ツナ・醤油kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	バナナ・きなこ kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	大豆ふりかけ・ご飯 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	121/3.0/5.2/15.9/0.3	66/1.7/0.8/13.8/0.2	86/2.9/0.2/18.8/0.1	87/3.2/1.9/15.5/0.0	98/1.8/0.4/22.6/0.0	
日付	13	14	15	16	17	18
午前		ギンビス 食べっ子動物ビスケット	ナビスコ リッツ	森永製菓 マンナウエファー	トップバリュ おこめでつくったクッキー	年 _前 市販おやつ
午		バナナココアサンド	わかめおにぎり	みかんヨーグルト	スイートポテト	午後 市販おやつ
後	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	食パン・バナナ・ココア・砂糖・牛乳 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩 kcal/タンパン9/無質9/炭水イト物9/塩分9	ヨーグルト・みかん缶・砂糖 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	さつまいも・牛乳・砂糖・ バター・みりん	
		72/2.3/1.4/13.6/0.2	105/1.8/1.2/22.6/0.2	62/2.7/2.1/9.0/0.1	96/0.9/2.1/19.5/0.1	
日付	20	21	22	23	24	25
午前	カルビー ベジたべる	和光堂 にんじん&かぼちゃ ビスケット	和光堂 ミルクウエハース	トップパリュ プチクラッカー	和光堂 小魚すなっく	年前 市販おやつ
午	チーズスコーン	りんごジャムサンド	ツナひじきおにぎり	バナナきなこ	大学芋	午 後 市販おやつ
後	薄力粉・砂糖・ ベーキングパウダー・油・ 牛乳・ベビーチーズ	食パン・りんごジャム	ご飯・ひじき・ツナ・醤油	バナナ・きなこ	さつまいも・砂糖・醤油・みりん・ごま	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 121/3.0/5.2/15.9/0.3	kcal/タンパクg/脳買g/炭水化物g/塩分g 66/1.7/0.8/13.8/0.2	kcal/タンパクg/脳貫g/炭水化物g/塩分g 86/2.9/0.2/18.8/0.1	kcal/タンパクg/脳質g/炭水化物g/塩分g 87/3.2/1.9/15.5/0.0	kcal/タンパクg/脳質g/炭水化物g/塩分g 85/0.8/0.9/19.5/0.1	
日付	27	28	29	30	31	
午前	栗山製菓 アンパンマン お野菜せんべい	ギンビス 食べっ子動物ビスケット	ナビスコ リッツ	森永製菓 マンナウエファー	トップバリュ おこめでつくったクッキー	
午	マカロニきな粉	バナナココアサンド	わかめおにぎり	みかんヨーグルト	スイートポテト	
後	マカロニ・きなこ・砂糖	食パン・バナナ・ココア・砂糖・牛乳	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	さつまいも・牛乳・砂糖・バター・みりん	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 83/4.1/2.0/13.3/0.0	kcal/タンパクg/脳貫g/炭水化物g/塩分g 72/2.3/1.4/13.6/0.2	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 105/1.8/1.2/22.6/0.2	kcal/タンパクg/脂質g/族水化物g/塩分g 62/2.7/2.1/9.0/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 96/0.9/2.1/19.5/0.1	

午前おやつ50ml・午後おやつ90ml午 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g午 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g牛乳を提供いたします34/1.7/1.9/2.4/0.1年 kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g