

はひふへ保育園としょかん通り園おやつ献立表 令和7年11月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付						1
午前						市販おやつ
午後						市販おやつ
日付	3	4	5	6	7	8
午前		和光堂 にんじん&かぼちゃ ビスケット	和光堂 ミルクウエハース	トップバリュ プチクラッカー	和光堂 小魚すなっく	市販おやつ
午後		りんごジャムサンド	ツナひじきおにぎり	バナナきなこ	大学芋	市販おやつ
		食パン・りんごジャム	ご飯・ひじき・ツナ・醤油	バナナ・きなこ	さつまいも・砂糖・醤油・ みりん・ごま	
		kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
		66/1.7/0.8/13.8/0.2	86/2.9/0.2/18.8/0.1	87/3.2/1.9/15.5/0.0	85/0.8/0.9/19.5/0.1	
日付	10	11	12	13	14	15
午前	栗山製菓 アンパンマン お野菜せんべい	ギンビス 食べっ子動物ビスケット	ナビスコ リッツ	森永製菓 マンナウエファア	トップバリュ おこめでつくったクッキー	市販おやつ
午後	マカロニきな粉	バナナココアサンド	わかめおにぎり	みかんヨーグルト	スイートポテト	市販おやつ
	マカロニ・きなこ・砂糖	食パン・バナナ・ココア・砂 糖・牛乳	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	さつまいも・牛乳・砂糖・ バター・みりん	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	83/4.1/2.0/13.3/0.0	72/2.3/1.4/13.6/0.2	105/1.8/1.2/22.6/0.2	62/2.7/2.1/9.0/0.1	96/0.9/2.1/19.5/0.1	
日付	17	18	19	20	21	22
午前	カルビー ベジたべる	和光堂 にんじん&かぼちゃ ビスケット	和光堂 ミルクウエハース	トップバリュ プチクラッカー	和光堂 小魚すなっく	市販おやつ
午後	チーズスコーン	バナナココアサンド	ツナひじきおにぎり	バナナきなこ	大学芋	市販おやつ
	薄力粉・砂糖・ ベーキングパウダー・油・ 牛乳・ペビーチーズ	食パン・バナナ・ココア・砂 糖・牛乳	ご飯・ひじき・ツナ・醤油	バナナ・きなこ	さつまいも・砂糖・醤油・ みりん・ごま	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	121/3.0/5.2/15.9/0.3	72/2.3/1.4/13.6/0.2	86/2.9/0.2/18.8/0.1	87/3.2/1.9/15.5/0.0	85/0.8/0.9/19.5/0.1	
日付	24	25	26	27	28	29
午前		ギンビス 食べっ子動物ビスケット	ナビスコ リッツ	森永製菓 マンナウエファア	トップバリュ おこめでつくったクッキー	市販おやつ
午後		りんごジャムサンド	わかめおにぎり	みかんヨーグルト	スイートポテト	市販おやつ
		食パン・りんごジャム	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	さつまいも・牛乳・砂糖・ バター・みりん	
		kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
		66/1.7/0.8/13.8/0.2	105/1.8/1.2/22.6/0.2	62/2.7/2.1/9.0/0.1	96/0.9/2.1/19.5/0.1	

午前おやつ50m l ・ 午後おやつ90m l 牛乳を提供いたします	午前	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 34/1.7/1.9/2.4/0.1	午後	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 55/3.0/3.4/4.3/0.2
---------------------------------------	----	---	----	---

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります