

# はひふへ保育園としょかん通り園おやつ献立表 令和8年1月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付				1	2	3
午前						午前
午後						午後
日付	5	6	7	8	9	10
午前	和光堂 とうもろこしすなっく	和光堂 えだまめビスケット	トップバリュ おこめでつくったクッキー	森永 マンナウエファー	森永製菓 小麦胚芽のクラッカー	午前 市販おやつ
午後	チーズスコーン	チョコバナナ風	ツナひじきおにぎり	肉みそ丼	大学芋	午後 市販おやつ
	薄力粉・砂糖・ ベーキングパウダー・油・ 牛乳・ペビーチーズ	バナナ・ココア・ きな粉・砂糖	ご飯・ひじき・ツナ・醤油	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・ だし汁・片栗粉	さつまいも・砂糖・醤油・ みりん・ごま	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 121/3.0/5.2/15.9/0.3	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 96/2.6/1.6/19.0/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 86/2.9/0.2/18.8/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 129/5.2/2.7/21.9/0.4	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 85/0.8/0.9/19.5/0.1	
日付	12	13	14	15	16	17
午前		アンパンマン おやさせんべい	たべっこ どうぶつビスケット	ビジョン 栗カボチャ	和光堂 ウエハース	午前 市販おやつ
午後		桃ケーキ	わかめおにぎり	鬼まんじゅう	スイートポテト	午後 市販おやつ
		黄桃缶・小麦粉・牛乳・ ベーキングパウダー・ 砂糖・バター	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	さつまいも・砂糖・ 塩・小麦粉	さつまいも・牛乳・砂糖・ バター・みりん	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 83/1.1/2.9/13.4/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 105/1.8/1.2/22.6/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 93/1.1/0.3/22.4/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 96/0.9/2.1/19.5/0.1		
日付	19	20	21	22	23	24
午前	和光堂 とうもろこしすなっく	和光堂 えだまめビスケット	トップバリュ おこめでつくったクッキー	森永 マンナウエファー	森永製菓 小麦胚芽のクラッカー	午前 市販おやつ
午後	チーズスコーン	チョコバナナ風	ツナひじきおにぎり	肉みそ丼	大学芋	午後 市販おやつ
	薄力粉・砂糖・ ベーキングパウダー・油・ 牛乳・ペビーチーズ	バナナ・ココア・ きな粉・砂糖	ご飯・ひじき・ツナ・醤油	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・ だし汁・片栗粉	さつまいも・砂糖・醤油・ みりん・ごま	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 121/3.0/5.2/15.9/0.3	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 96/2.6/1.6/19.0/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 86/2.9/0.2/18.8/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 129/5.2/2.7/21.9/0.4	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 85/0.8/0.9/19.5/0.1	
日付	26	27	28	29	30	31
午前	トップバリュ プチクラッカー	アンパンマン おやさせんべい	たべっこ どうぶつビスケット	ビジョン 栗カボチャ	和光堂 ウエハース	午前 市販おやつ
午後	マカロニきな粉	桃ケーキ	わかめおにぎり	鬼まんじゅう	スイートポテト	午後 市販おやつ
	マカロニ・きなこ・砂糖	黄桃缶・小麦粉・牛乳・ ベーキングパウダー・ 砂糖・バター	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	さつまいも・砂糖・ 塩・小麦粉	さつまいも・牛乳・砂糖・ バター・みりん	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 83/4.1/2.0/13.3/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 83/1.1/2.9/13.4/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 105/1.8/1.2/22.6/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 93/1.1/0.3/22.4/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 96/0.9/2.1/19.5/0.1	

午前おやつ50m 1 ・ 午後おやつ90m 1 牛乳を提供いたします		午前	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 34/1.7/1.9/2.4/0.1	午後	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 55/3.0/3.4/4.3/0.2
---------------------------------------	--	----	---	----	---

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります