

はひふへ保育園としょかん通り園おやつ献立表 令和8年2月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2	3	4	5	6	7
午前	和光堂 とうもろこしすなっく	和光堂 えだまめビスケット	トップバリュ おこめでつくったクッキー	森永 マンナウエファー	森永製菓 小麦胚芽のクラッカー	午前 市販おやつ
午後	チーズスコーン	鬼まんじゅう	ツナひじきおにぎり	肉みそ丼	大学芋	午後 市販おやつ
	薄力粉・砂糖・ ベーキングパウダー・油・ 牛乳・ペビーチーズ kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 121/3.0/5.2/15.9/0.3	さつまいも・砂糖・ 塩・小麦粉 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 93/1.1/0.3/22.4/0.2	ご飯・ひじき・ツナ・醤油 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 86/2.9/0.2/18.8/0.1	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・ だし汁・片栗粉 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 129/5.2/2.7/21.9/0.4	さつまいも・砂糖・醤油・ みりん・ごま kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 85/0.8/0.9/19.5/0.1	
日付	9	10	11	12	13	14
午前	トップバリュ プチクラッカー	アンパンマン おやさいせんべい		ビジョン 栗カボチャ	和光堂 ウエハース	午前 市販おやつ
午後	マカロニきな粉	チョコバナナ風		桃ケーキ	スイートポテト	午後 市販おやつ
	マカロニ・きなこ・砂糖 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 83/4.1/2.0/13.3/0.0	バナナ・ココア・ きな粉・砂糖 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 96/2.6/1.6/19.0/0.0		黄桃缶・小麦粉・牛乳・ ベーキングパウダー・ kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 83/1.1/2.9/13.4/0.1	さつまいも・牛乳・砂糖・ バター・みりん kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 96/0.9/2.1/19.5/0.1	
日付	16	17	18	19	20	21
午前	和光堂 とうもろこしすなっく	和光堂 えだまめビスケット	トップバリュ おこめでつくったクッキー	森永 マンナウエファー	森永製菓 小麦胚芽のクラッカー	午前 市販おやつ
午後	チーズスコーン	チョコバナナ風	ツナひじきおにぎり	肉みそ丼	大学芋	午後 市販おやつ
	薄力粉・砂糖・ ベーキングパウダー・油・ 牛乳・ペビーチーズ kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 121/3.0/5.2/15.9/0.3	バナナ・ココア・ きな粉・砂糖 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 96/2.6/1.6/19.0/0.0	ご飯・ひじき・ツナ・醤油 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 86/2.9/0.2/18.8/0.1	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・ だし汁・片栗粉 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 129/5.2/2.7/21.9/0.4	さつまいも・砂糖・醤油・ みりん・ごま kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 85/0.8/0.9/19.5/0.1	
日付	23	24	25	26	27	28
午前		アンパンマン おやさいせんべい	たべっこ どうぶつビスケット	ビジョン 栗カボチャ	和光堂 ウエハース	午前 市販おやつ
午後		桃ケーキ	わかめおにぎり	鬼まんじゅう	スイートポテト	午後 市販おやつ
		黄桃缶・小麦粉・牛乳・ ベーキングパウダー・ kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 83/1.1/2.9/13.4/0.1	ご飯・ワカメ・白いごま・ ごま油・食塩 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 105/1.8/1.2/22.6/0.2	さつまいも・砂糖・ 塩・小麦粉 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 93/1.1/0.3/22.4/0.2	さつまいも・牛乳・砂糖・ バター・みりん kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 96/0.9/2.1/19.5/0.1	
日付						
午前						午前
午後						午後

午前おやつ50m l ・ 午後おやつ90m l 牛乳を提供いたします	午前 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 34/1.7/1.9/2.4/0.1	午後 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 55/3.0/3.4/4.3/0.2
---------------------------------------	---	---

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります