

はひふへ保育園としょかん通り園おやつ献立表 令和8年2月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2	3	4	5	6	7
午前	和光堂 とうもろこしうなっく	和光堂 えだまめビスケット	トップバリュ おこめでつくったクッキー	森永 マンナウエファー	森永製菓 小麦胚芽のクラッカー	午前 市販おやつ
午後	チーズスコーン	鬼まんじゅう	ツナひじきおにぎり	肉みそ丼	大学芋	午後 市販おやつ
	薄力粉・砂糖・ ベーキングパウダー・油・ 牛乳・ベビーチーズ	さつまいも・砂糖・ 塩・小麦粉	ご飯・ひじき・ツナ・醤油	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・ だし汁・片栗粉	さつまいも・砂糖・醤油・ みりん・ごま	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 121/3.0/5.2/15.9/0.3	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 93/1.1/0.3/22.4/0.2	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 86/2.9/0.2/18.8/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 129/5.2/2.7/21.9/0.4	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 85/0.8/0.9/19.5/0.1	
日付	9	10	11	12	13	14
午前	トップバリュ ブチクラッカー	アンパンマン おやさいせんべい		ビジョン 栗カボチャ	和光堂 ウエハース	午前 市販おやつ
午後	マカロニ二きな粉	チョコバナナ風		桃ケーキ	スイートポテト	午後 市販おやつ
	マカロニ・きなこ・砂糖	バナナ・ココア・ きな粉・砂糖		黄桃缶・小麦粉・牛乳・ ベーキングパウダー・	さつまいも・牛乳・砂糖・ バター・みりん	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 83/4.1/2.0/13.3/0.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 96/2.6/1.6/19.0/0.0		kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 83/1.1/2.9/13.4/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 96/0.9/2.1/19.5/0.1	
日付	16	17	18	19	20	21
午前	和光堂 とうもろこしうなっく	和光堂 えだまめビスケット	トップバリュ おこめでつくったクッキー	森永 マンナウエファー	森永製菓 小麦胚芽のクラッcker	午前 市販おやつ
午後	チーズスコーン	チョコバナナ風	ツナひじきおにぎり	肉みそ丼	大学芋	午後 市販おやつ
	薄力粉・砂糖・ ベーキングパウダー・油・ 牛乳・ベビーチーズ	バナナ・ココア・ きな粉・砂糖	ご飯・ひじき・ツナ・醤油	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・ だし汁・片栗粉	さつまいも・砂糖・醤油・ みりん・ごま	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 121/3.0/5.2/15.9/0.3	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 96/2.6/1.6/19.0/0.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 86/2.9/0.2/18.8/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 129/5.2/2.7/21.9/0.4	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 85/0.8/0.9/19.5/0.1	
日付	23	24	25	26	27	28
午前		アンパンマン おやさいせんべい	たべっこ どうぶつビスケット	ビジョン 栗カボチャ	和光堂 ウエハース	午前 市販おやつ
午後		桃ケーキ	わかめおにぎり	鬼まんじゅう	スイートポテト	午後 市販おやつ
		黄桃缶・小麦粉・牛乳・ ベーキングパウダー・	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	さつまいも・砂糖・ 塩・小麦粉	さつまいも・牛乳・砂糖・ バター・みりん	
		kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 83/1.1/2.9/13.4/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 105/1.8/1.2/22.6/0.2	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 93/1.1/0.3/22.4/0.2	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 96/0.9/2.1/19.5/0.1	
午前						午前
午後						午後

午前おやつ50m 1・午後おやつ90m 1
牛乳を提供いたします

午前

kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
34/1.7/1.9/2.4/0.1

午後

kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
55/3.0/3.4/4.3/0.2

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります