

はひふへ保育園としょかん通り園おやつ献立表 令和8年3月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2	3	4	5	6	7
午前	和光堂 とうもろこしすなっく	和光堂 鉄入りビスケット	トップバリュ おこめで作ったクッキー	森永 マンナウエファー	森永製菓 小麦胚芽のクラッカー	市販おやつ
午後	チーズスコーン	桃ケーキ	ツナひじきおにぎり	肉みそ丼	大学芋	市販おやつ
	薄力粉・砂糖・ ベーキングパウダー・油・ 牛乳・ペビーチーズ	黄桃缶・小麦粉・牛乳・ ベーキングパウダー・ 砂糖・バター	ご飯・ひじき・ツナ・醤油	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・ だし汁・片栗粉	さつまいも・砂糖・醤油・ みりん・ごま	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 121/3.0/5.2/15.9/0.3	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 83/1.1/2.9/13.4/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 86/2.9/0.2/18.8/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 129/5.2/2.7/21.9/0.4	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 85/0.8/0.9/19.5/0.1	
日付	9	10	11	12	13	14
午前	トップバリュ プチクラッカー	アンパンマン おやさいせんべい	たべっこ どうぶつビスケット	ビジョン 栗カボチャ	和光堂 ウエハース	市販おやつ
午後	マカロニきな粉	チョコバナナ風	わかめおにぎり	鬼まんじゅう	スイートポテト	市販おやつ
	マカロニ・きなこ・砂糖	バナナ・ココア・ きな粉・砂糖	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	さつまいも・砂糖・ 塩・小麦粉	さつまいも・牛乳・砂糖・ バター・みりん	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 83/4.1/2.0/13.3/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 96/2.6/1.6/19.0/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 105/1.8/1.2/22.6/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 93/1.1/0.3/22.4/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 96/0.9/2.1/19.5/0.1	
日付	16	17	18	19	20	21
午前	和光堂 とうもろこしすなっく	和光堂 鉄入りビスケット	トップバリュ おこめで作ったクッキー	森永 マンナウエファー		市販おやつ
午後	チーズスコーン	桃ケーキ	ツナひじきおにぎり	肉みそ丼		市販おやつ
	薄力粉・砂糖・ ベーキングパウダー・油・ 牛乳・ペビーチーズ	黄桃缶・小麦粉・牛乳・ ベーキングパウダー・ 砂糖・バター	ご飯・ひじき・ツナ・醤油	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・ だし汁・片栗粉		
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 121/3.0/5.2/15.9/0.3	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 83/1.1/2.9/13.4/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 86/2.9/0.2/18.8/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 129/5.2/2.7/21.9/0.4		
日付	23	24	25	26	27	28
午前	トップバリュ プチクラッカー	アンパンマン おやさいせんべい	たべっこ どうぶつビスケット	ビジョン 栗カボチャ	和光堂 ウエハース	市販おやつ
午後	マカロニきな粉	チョコバナナ風	わかめおにぎり	スペシャルおやつ (米 粉ココア蒸しパン・パ ナナきなこ)	スイートポテト	市販おやつ
	マカロニ・きなこ・砂糖	バナナ・ココア・ きな粉・砂糖	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	バナナ・きなこ・米粉・ココ ア・ベーキングパウダー・砂 糖・牛乳・油	さつまいも・牛乳・砂糖・ バター・みりん	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 83/4.1/2.0/13.3/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 96/2.6/1.6/19.0/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 105/1.8/1.2/22.6/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 91/2.4/2.1/16.5/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 96/0.9/2.1/19.5/0.1	
日付	30	31				
午前	和光堂 とうもろこしすなっく	和光堂 鉄入りビスケット				
午後	チーズスコーン	桃ケーキ				
	薄力粉・砂糖・ ベーキングパウダー・油・ 牛乳・ペビーチーズ	黄桃缶・小麦粉・牛乳・ ベーキングパウダー・ 砂糖・バター				
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 121/3.0/5.2/15.9/0.3	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 83/1.1/2.9/13.4/0.1				

午前おやつ50m1・午後おやつ90m1 牛乳を提供いたします		午前	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 34/1.7/1.9/2.4/0.1	午後	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 55/3.0/3.4/4.3/0.2
-----------------------------------	--	----	---	----	---

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります