

# はひふへ保育園としゃかん通り園おやつ献立表 令和8年4月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1	2	3	4
午前			ビジョン 栗力ポチャと さつまいものクッキー	森永製菓 マンナ ウエファー	トップバリュ プチクラッカー	午前 市販おやつ
午後			米粉ココア蒸しパン	バナナきなこ	しらすひじきおにぎり	午後 市販おやつ
			米粉・ココア・ベーキングパウダー・砂糖・牛乳・油	バナナ・きなこ	ご飯・しらす・乾燥ひじき・白いりごま・ごま油・塩	
			kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 95/1.5/2.3/17.5/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 87/3.2/1.9/15.5/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 85/2.2/0.5/18.7/0.2	
日付	6	7	8	9	10	11
午前	カルビー ベジたべる	ナビスコ リッツ	ビジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	トップバリュ おこめで作ったクッキー	和光堂 ウエハース	午前 市販おやつ
午後	鉄分強化！ 大豆ふりかけご飯	いちごジャムサンド	桃ケーキ	マカロニきな粉	わかめおにぎり	午後 市販おやつ
	大豆ふりかけ・ご飯	食パン・いちごジャム	黄桃缶・小麦粉・牛乳・ベーキングパウダー・砂糖・バター	マカロニ・きなこ・砂糖	ご飯・ワカメ・白いりごま・ごま油・食塩	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 98/1.8/0.4/22.6/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 65/1.7/0.8/13.4/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 83/1.1/2.9/13.4/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 83/4.1/2.0/13.3/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 105/1.8/1.2/22.6/0.2	
日付	13	14	15	16	17	18
午前	栗山製菓 星たべよ	和光堂 トマト&チーズビスケット	ビジョン 栗力ポチャと さつまいものクッキー	森永製菓 マンナ ウエファー	トップバリュ プチクラッカー	午前 市販おやつ
午後	納豆ごはん	バナナココアサンド	米粉ココア蒸しパン	バナナきなこ	しらすひじきおにぎり	午後 市販おやつ
	ご飯・納豆・だし・しょうゆ	食パン・バナナ・ココア・砂糖・牛乳	米粉・ココア・ベーキングパウダー・砂糖・牛乳・油	バナナ・きなこ	ご飯・しらす・乾燥ひじき・白いりごま・ごま油・塩	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 113/3.2/1.2/23.5/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 72/2.3/1.4/13.6/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 95/1.5/2.3/17.5/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 87/3.2/1.9/15.5/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 85/2.2/0.5/18.7/0.2	
日付	20	21	22	23	24	25
午前	カルビー ベジたべる	ナビスコ リッツ	ビジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	トップバリュ おこめで作ったクッキー	和光堂 ウエハース	午前 市販おやつ
午後	鉄分強化！ 大豆ふりかけご飯	いちごジャムサンド	桃ケーキ	バナナきなこ	わかめおにぎり	午後 市販おやつ
	大豆ふりかけ・ご飯	食パン・いちごジャム	黄桃缶・小麦粉・牛乳・ベーキングパウダー	バナナ・きなこ	ご飯・ワカメ・白いりごま・ごま油・食塩	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 98/1.8/0.4/22.6/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 65/1.7/0.8/13.4/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 83/1.1/2.9/13.4/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 87/3.2/1.9/15.5/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 105/1.8/1.2/22.6/0.2	
日付	27	28	29	30		
午前	栗山製菓 星たべよ	和光堂 トマト&チーズビスケット		森永製菓 マンナ ウエファー		
午後	納豆ごはん	バナナココアサンド		マカロニきな粉		
	ご飯・納豆・だし・しょうゆ	食パン・バナナ・ココア・砂糖・牛乳		マカロニ・きなこ・砂糖		
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 113/3.2/1.2/23.5/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 72/2.3/1.4/13.6/0.2		kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 83/4.1/2.0/13.3/0.0		

午前おやつ50m l ・ 午後おやつ90m l 牛乳を提供いたします	午前 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 34/1.7/1.9/2.4/0.1	午後 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 55/3.0/3.4/4.3/0.2
---------------------------------------	---	---

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります