

はひふへ保育園としょかん通り園おやつ献立表 令和8年5月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1	2
午前					和光堂 ウエハース	
午後					わかめおにぎり ご飯・ワカメ・白いりごま・ごま油・食塩 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 105/1.8/1.2/22.6/0.2	
日付	4	5	6	7	8	9
午前				森永製菓 マンナ ウエファア	トップバリュ プチクラッカー	市販おやつ
午後				マカロニきな粉 マカロニ・きなこ・砂糖 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 83/4.1/2.0/13.3/0.0	しらすひじきおにぎり ご飯・しらす・乾燥ひじき・白いりごま・ごま油・塩 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 85/2.2/0.5/18.7/0.2	市販おやつ
日付	11	12	13	14	15	16
午前	カルビー ベジたべる	ナビスコ リッツ	ピジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	トップバリュ おこめで作ったクッキー	和光堂 ウエハース	市販おやつ
午後	鉄分強化！ 大豆ふりかけご飯 大豆ふりかけ・ご飯 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 98/1.8/0.4/22.6/0.0	いちごジャムサンド 食パン・いちごジャム kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 65/1.7/0.8/13.4/0.2	桃ケーキ 黄桃缶・小麦粉・牛乳・ ベーキングパウダー・ 砂糖・バター kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 83/1.1/2.9/13.4/0.1	バナナきなこ バナナ・きなこ kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 87/3.2/1.9/15.5/0.0	わかめおにぎり ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 105/1.8/1.2/22.6/0.2	市販おやつ
日付	18	19	20	21	22	23
午前	栗山製菓 星たべよ	アンパンマン 幼児用ビスケット	ピジョン 栗力ポチャと さつまいものクッキー	森永製菓 マンナ ウエファア	トップバリュ プチクラッカー	市販おやつ
午後	納豆ごはん ご飯・納豆・だし・しょうゆ kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 113/3.2/1.2/23.5/0.1	バナナココアサンド 食パン・バナナ・ココア・砂 糖・牛乳 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 72/2.3/1.4/13.6/0.2	お誕生日おやつ🎂 (米粉ココア蒸しパン) 米粉・ココア・ベーキングパ ウダー・砂糖・牛乳・油 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 95/1.5/2.3/17.5/0.2	マカロニきな粉 マカロニ・きなこ・砂糖 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 83/4.1/2.0/13.3/0.0	しらすひじきおにぎり ご飯・しらす・乾燥ひじき・ 白いりごま・ごま油・塩 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 85/2.2/0.5/18.7/0.2	市販おやつ
日付	25	26	27	28	29	30
午前	カルビー ベジたべる	ナビスコ リッツ	ピジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	トップバリュ おこめで作ったクッキー	和光堂 ウエハース	市販おやつ
午後	鉄分強化！ 大豆ふりかけご飯 大豆ふりかけ・ご飯 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 98/1.8/0.4/22.6/0.0	いちごジャムサンド 食パン・いちごジャム kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 65/1.7/0.8/13.4/0.2	桃ケーキ 黄桃缶・小麦粉・牛乳・ ベーキングパウダー・ 砂糖・バター kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 83/1.1/2.9/13.4/0.1	バナナきなこ バナナ・きなこ kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 87/3.2/1.9/15.5/0.0	わかめおにぎり ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩 kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 105/1.8/1.2/22.6/0.2	市販おやつ

午前おやつ50m1・午後おやつ90m1 牛乳を提供いたします	午前	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 34/1.7/1.9/2.4/0.1	午後	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 55/3.0/3.4/4.3/0.2
-----------------------------------	----	---	----	---

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります