

はひふへ保育園としゃかん通り園おやつ献立表 令和8年6月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1	2	3	4	5	6
午前	三幸製菓 ぱりんこ	アンパンマン 幼児用ビスケット	ビジョン 栗カボチャと さつまいものクッキー	森永製菓 マンナ ウエファー	トップバリュ プチクラッカー	午前 市販おやつ
午後	納豆ごはん	バナナココアサンド	米粉ココア蒸しパン	バナナきなこ	しらすひじきおにぎり	午後 市販おやつ
	ご飯・納豆・だし・しょうゆ	食パン・バナナ・ココア・砂糖・牛乳	米粉・ココア・ベーキングパウダー・砂糖・牛乳・油	バナナ・きなこ	ご飯・しらす・乾燥ひじき・白いりごま・ごま油・塩	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 113/3.2/1.2/23.5/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 72/2.3/1.4/13.6/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 95/1.5/2.3/17.5/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 87/3.2/1.9/15.5/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 85/2.2/0.5/18.7/0.2	
日付	8	9	10	11	12	13
午前	カルビー ベジたべる	ナビスコ リッツ	ビジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	トップバリュ おこめで作ったクッキー	和光堂 ウエハース	午前 市販おやつ
午後	鉄分強化！ 穀物ふりかけご飯	いちごジャムサンド	桃ケーキ	マカロニきな粉	わかめおにぎり	午後 市販おやつ
	穀物ふりかけ・ご飯	食パン・いちごジャム	黄桃缶・小麦粉・牛乳・ベーキングパウダー・砂糖・バター	マカロニ・きなこ・砂糖	ご飯・ワカメ・白いりごま・ごま油・食塩	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 97/1.6/0.2/22.3/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 65/1.7/0.8/13.4/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 83/1.1/2.9/13.4/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 83/4.1/2.0/13.3/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 105/1.8/1.2/22.6/0.2	
日付	15	16	17	18	19	20
午前	三幸製菓 ぱりんこ	アンパンマン 幼児用ビスケット	ビジョン 栗カボチャと さつまいものクッキー	森永製菓 マンナ ウエファー	トップバリュ プチクラッカー	午前 市販おやつ
午後	お誕生日おやつ🎂 (納豆ごはん)	バナナココアサンド	米粉ココア蒸しパン	バナナきなこ	しらすひじきおにぎり	午後 市販おやつ
	ご飯・納豆・だし・しょうゆ	食パン・バナナ・ココア・砂糖・牛乳	米粉・ココア・ベーキングパウダー・砂糖・牛乳・油	バナナ・きなこ	ご飯・しらす・乾燥ひじき・白いりごま・ごま油・塩	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 113/3.2/1.2/23.5/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 72/2.3/1.4/13.6/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 95/1.5/2.3/17.5/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 87/3.2/1.9/15.5/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 85/2.2/0.5/18.7/0.2	
日付	22	23	24	25	26	27
午前	カルビー ベジたべる	ナビスコ リッツ	ビジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	トップバリュ おこめで作ったクッキー	和光堂 ウエハース	午前 市販おやつ
午後	鉄分強化！ 穀物ふりかけご飯	いちごジャムサンド	桃ケーキ	マカロニきな粉	わかめおにぎり	午後 市販おやつ
	穀物ふりかけ・ご飯	食パン・いちごジャム	黄桃缶・小麦粉・牛乳・ベーキングパウダー・砂糖・バター	マカロニ・きなこ・砂糖	ご飯・ワカメ・白いりごま・ごま油・食塩	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 97/1.6/0.2/22.3/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 65/1.7/0.8/13.4/0.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 83/1.1/2.9/13.4/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 83/4.1/2.0/13.3/0.0	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 105/1.8/1.2/22.6/0.2	
日付	29	30				
午前	三幸製菓 ぱりんこ	アンパンマン 幼児用ビスケット				
午後	納豆ごはん	バナナココアサンド				
	ご飯・納豆・だし・しょうゆ	食パン・バナナ・ココア・砂糖・牛乳				
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 113/3.2/1.2/23.5/0.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 72/2.3/1.4/13.6/0.2				

午前おやつ50m l ・午後おやつ90m l
牛乳を提供いたします

午前	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 34/1.7/1.9/2.4/0.1	午後	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 55/3.0/3.4/4.3/0.2
----	---	----	---

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります