

はひふへ保育園としょかん通り園おやつ献立表 令和8年7月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付			1	2	3	4	
午前			ピジョン 栗力ポチャと さつまいものクッキー	和光堂 ミルクウエハース	ナビスコ リッツ	午前	市販おやつ
午後			クラッシュゼリー	バナナきなこ	のり塩ポテト	午後	市販おやつ
			ぶどうジュース・水・白桃 缶・粉寒天・砂糖	バナナ・きなこ	じゃがいも・青のり・ 塩・米油		
			kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
			63/0.4/0.2/16.4/0.0	87/3.2/1.9/15.5/0.0	85/1.9/1.3/18.1/0.1		
日付	6	7	8	9	10	11	
午前	栗山米菓 アンパンマン お野菜せんべい	トップバリュ プチクラッカー	ギンビス たべっ子動物ビスケット	トップバリュ おこめでつくったクッキー	和光堂 小魚すなっく	午前	市販おやつ
午後	納豆ごはん	七タミルクゼリー	ツナひじきおにぎり	いちごジャム蒸しパン	お誕生日おやつ🎂 (バナナきなこ)	午後	市販おやつ
	ご飯・納豆・だし・しょうゆ	牛乳・水・黄桃缶・砂糖・寒 天	ご飯・ひじき・ツナ・醤油	小麦粉・砂糖・ベーキングパ ウダー・牛乳・米油・いちご ジャム	バナナ・きなこ		
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
	113/3.2/1.2/23.5/0.1	67/2.4/2.7/9.5/0.1	86/2.9/0.2/18.8/0.1	96/1.7/2.2/17.5/0.2	87/3.2/1.9/15.5/0.0		
日付	13	14	15	16	17	18	
午前	カルビー ベジたべる	不二家 アンパンマン 幼児用ビスケット	ピジョン 栗力ポチャと さつまいものクッキー	和光堂 ミルクウエハース	ナビスコ リッツ	午前	市販おやつ
午後	マカロニきな粉	バナナココアサンド	クラッシュゼリー	バナナきなこ	お誕生日おやつ🎂 (いちごジャム蒸しパン)	午後	市販おやつ
	マカロニ・きなこ・砂糖	食パン・バナナ・ココア・砂 糖・牛乳	ぶどうジュース・水・白桃 缶・粉寒天・砂糖	バナナ・きなこ	小麦粉・砂糖・ベーキングパ ウダー・牛乳・米油・いちご ジャム		
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
	83/4.1/2.0/13.3/0.0	72/2.3/1.4/13.6/0.2	63/0.4/0.2/16.4/0.0	87/3.2/1.9/15.5/0.0	96/1.7/2.2/17.5/0.2		
日付	20	21	22	23	24	25	
午前		トップバリュ プチクラッカー	ギンビス たべっ子動物ビスケット	トップバリュ おこめでつくったクッキー	和光堂 小魚すなっく	午前	市販おやつ
午後		いちごジャムサンド	ツナひじきおにぎり	いちごジャム蒸しパン	お誕生日おやつ🎂 (バナナきなこ)	午後	市販おやつ
		食パン・いちごジャム	ご飯・ひじき・ツナ・醤油	小麦粉・砂糖・ベーキングパ ウダー・牛乳・米油・いちご ジャム	バナナ・きなこ		
		kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
		65/1.7/0.8/13.4/0.2	86/2.9/0.2/18.8/0.1	98/1.8/0.4/22.6/0.0	87/3.2/1.9/15.5/0.0		
日付	27	28	29	30	31		
午前	カルビー ベジたべる	不二家 アンパンマン 幼児用ビスケット	ピジョン 栗力ポチャと さつまいものクッキー	和光堂 ミルクウエハース	ナビスコ リッツ		
午後	マカロニきな粉	お誕生日おやつ🎂 (いちごジャムサンド)	クラッシュゼリー	バナナきなこ	のり塩ポテト		
	マカロニ・きなこ・砂糖	食パン・いちごジャム	ぶどうジュース・水・白桃 缶・粉寒天・砂糖	バナナ・きなこ	じゃがいも・青のり・ 塩・米油		
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
	83/4.1/2.0/13.3/0.0	65/1.7/0.8/13.4/0.2	63/0.4/0.2/16.4/0.0	87/3.2/1.9/15.5/0.0	85/1.9/1.3/18.1/0.1		

午前おやつ50m 1・午後おやつ90m 1 牛乳を提供いたします	午前	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 34/1.7/1.9/2.4/0.1	午後	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 55/3.0/3.4/4.3/0.2

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります