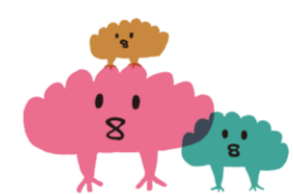


はひふへ保育園としょかん通り園おやつ献立表 令和8年8月



|    | 月曜日                                              | 火曜日                                             | 水曜日                                             | 木曜日                                              | 金曜日                                             | 土曜日 |       |
|----|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----|-------|
| 日付 |                                                  |                                                 |                                                 |                                                  |                                                 | 1   |       |
| 午前 |                                                  |                                                 |                                                 |                                                  |                                                 | 午前  | 市販おやつ |
| 午後 |                                                  |                                                 |                                                 |                                                  |                                                 | 午後  | 市販おやつ |
|    |                                                  |                                                 |                                                 |                                                  |                                                 |     |       |
|    |                                                  |                                                 |                                                 |                                                  |                                                 |     |       |
| 日付 | 3                                                | 4                                               | 5                                               | 6                                                | 7                                               | 8   |       |
| 午前 | 栗山米菓<br>アンパンマン<br>お野菜せんべい                        | トップバリュ<br>プチクラッカー                               | ギンビス<br>たべっ子動物ビスケット                             | トップバリュ<br>おこめでつくったクッキー                           | 和光堂<br>小魚すなっく                                   | 午前  | 市販おやつ |
| 午後 | 納豆ごはん                                            | バナナココアサンド                                       | ツナひじきおにぎり                                       | いちごジャム蒸しパン                                       | みかんヨーグルト                                        | 午後  | 市販おやつ |
|    | ご飯・納豆・だし・しょうゆ                                    | 食パン・バナナ・ココア・砂糖・牛乳                               | ご飯・ひじき・ツナ・醤油                                    | 小麦粉・砂糖・ベーキングパウダー・牛乳・米油・いちごジャム                    | ヨーグルト・みかん缶・砂糖                                   |     |       |
|    | kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>113/3.2/1.2/23.5/0.1 | kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>72/2.3/1.4/13.6/0.2 | kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>86/2.9/0.2/18.8/0.1 | kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>96/1.7/2.2/17.5/0.2  | kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>62/2.7/2.1/9.0/0.1  |     |       |
| 日付 | 10                                               | 11                                              | 12                                              | 13                                               | 14                                              | 15  |       |
| 午前 | カルビー<br>ベジたべる                                    |                                                 | ビジョン<br>栗力ポチャと<br>さつまいものクッキー                    | 和光堂<br>ミルクウエハース                                  | ナビスコ<br>リッツ                                     | 午前  | 市販おやつ |
| 午後 | マカロニきな粉                                          |                                                 | 米粉ココア蒸しパン                                       | わかめおにぎり                                          | 鉄分強化！<br>大豆ふりかけご飯                               | 午後  | 市販おやつ |
|    | マカロニ・きなこ・砂糖                                      |                                                 | 米粉・ココア・ベーキングパウダー・砂糖・牛乳・油                        | ご飯・ワカメ・白いりごま・ごま油・食塩                              | 大豆ふりかけ・ご飯                                       |     |       |
|    | kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>83/4.1/2.0/13.3/0.0  |                                                 | kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>95/1.5/2.3/17.5/0.2 | kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>105/1.8/1.2/22.6/0.2 | kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>98/1.8/0.4/22.6/0.0 |     |       |
| 日付 | 17                                               | 18                                              | 19                                              | 20                                               | 21                                              | 22  |       |
| 午前 | 栗山米菓<br>アンパンマン<br>お野菜せんべい                        | トップバリュ<br>プチクラッカー                               | ギンビス<br>たべっ子動物ビスケット                             | トップバリュ<br>おこめでつくったクッキー                           | 和光堂<br>小魚すなっく                                   | 午前  | 市販おやつ |
| 午後 | 鉄分強化！<br>穀物ふりかけご飯                                | バナナココアサンド                                       | ツナひじきおにぎり                                       | お誕生日おやつ🎂<br>(バナナきなこ)                             | みかんヨーグルト                                        | 午後  | 市販おやつ |
|    | 穀物ふりかけ・ご飯                                        | 食パン・バナナ・ココア・砂糖・牛乳                               | ご飯・ひじき・ツナ・醤油                                    | バナナ・きなこ                                          | ヨーグルト・みかん缶・砂糖                                   |     |       |
|    | kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>97/1.6/0.2/22.3/0.0  | kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>72/2.3/1.4/13.6/0.2 | kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>86/2.9/0.2/18.8/0.1 | kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>87/3.2/1.9/15.5/0.0  | kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>62/2.7/2.1/9.0/0.1  |     |       |
| 日付 | 24                                               | 25                                              | 26                                              | 27                                               | 28                                              | 29  |       |
| 午前 | カルビー<br>ベジたべる                                    | 不二家<br>アンパンマン<br>幼児用ビスケット                       | ビジョン<br>栗力ポチャと<br>さつまいものクッキー                    | 和光堂<br>ミルクウエハース                                  | ナビスコ<br>リッツ                                     | 午前  | 市販おやつ |
| 午後 | マカロニきな粉                                          | いちごジャムサンド                                       | クラッシュゼリー                                        | バナナきなこ                                           | のり塩ポテト                                          | 午後  | 市販おやつ |
|    | マカロニ・きなこ・砂糖                                      | 食パン・いちごジャム                                      | りんごジュース・水・白桃缶・粉寒天・砂糖                            | バナナ・きなこ                                          | じゃがいも・青のり・塩・米油                                  |     |       |
|    | kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>83/4.1/2.0/13.3/0.0  | kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>65/1.7/0.8/13.4/0.2 | kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>72/0.3/0.2/17.9/0.0 | kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>87/3.2/1.9/15.5/0.0  | kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>85/1.9/1.3/18.1/0.1 |     |       |
| 日付 | 31                                               |                                                 |                                                 |                                                  |                                                 |     |       |
| 午前 | 栗山米菓<br>アンパンマン<br>お野菜せんべい                        |                                                 |                                                 |                                                  |                                                 |     |       |
| 午後 | 納豆ごはん                                            |                                                 |                                                 |                                                  |                                                 |     |       |
|    | ご飯・納豆・だし・しょうゆ                                    |                                                 |                                                 |                                                  |                                                 |     |       |
|    | kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>113/3.2/1.2/23.5/0.1 |                                                 |                                                 |                                                  |                                                 |     |       |

|                                     |  |    |                                                |    |                                                |
|-------------------------------------|--|----|------------------------------------------------|----|------------------------------------------------|
| 午前おやつ50m 1・午後おやつ90m 1<br>牛乳を提供いたします |  | 午前 | kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>34/1.7/1.9/2.4/0.1 | 午後 | kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>55/3.0/3.4/4.3/0.2 |
|-------------------------------------|--|----|------------------------------------------------|----|------------------------------------------------|

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります