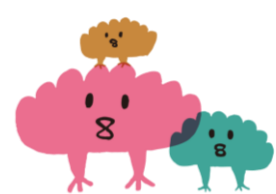


はひふへ保育園としょかん通り園おやつ献立表 令和8年9月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		1	2	3	4	5
午前		トップバリュ プチクラッカー	ギンビス たべっ子動物ビスケット	トップバリュ おこめでつくったクッキー	和光堂 小魚すなっく	午前 市販おやつ
午後		みかんヨーグルト	ツナひじきおにぎり	いちごジャム蒸しパン	お誕生日おやつ🎂 (いちごジャムサンド)	午後 市販おやつ
		ヨーグルト・みかん缶・砂糖	ご飯・ひじき・ツナ・醤油	小麦粉・砂糖・ベーキングパウダー・牛乳・米油・いちごジャム	食パン・いちごジャム	
		kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
		62/2.7/2.1/9.0/0.1	86/2.9/0.2/18.8/0.1	96/1.7/2.2/17.5/0.2	65/1.7/0.8/13.4/0.2	
日付	7	8	9	10	11	12
午前	カルビー ベジたべる	不二家 アンパンマン 幼児用ビスケット	ピジョン かぼちゃと さつまいものクッキー	和光堂 ミルクウエハース	ナビスコ リッツ	午前 市販おやつ
午後	マカロニきな粉	いちごジャムサンド	クラッシュゼリー	バナナきなこ	のり塩ポテト	午後 市販おやつ
	マカロニ・きなこ・砂糖	食パン・いちごジャム	ぶどうジュース・水・白桃缶・粉寒天・砂糖	バナナ・きなこ	じゃがいも・青のり・塩・米油	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	83/4.1/2.0/13.3/0.0	65/1.7/0.8/13.4/0.2	63/0.4/0.2/16.4/0.0	87/3.2/1.9/15.5/0.0	85/1.9/1.3/18.1/0.1	
日付	14	15	16	17	18	19
午前	栗山米菓 アンパンマン お野菜せんべい	トップバリュ プチクラッカー	ギンビス たべっ子動物ビスケット	トップバリュ おこめでつくったクッキー	和光堂 小魚すなっく	午前 市販おやつ
午後	納豆ごはん	バナナココアサンド	ツナひじきおにぎり	鉄分強化！ 穀物ふりかけご飯	みかんヨーグルト	午後 市販おやつ
	ご飯・納豆・だし・しょうゆ	食パン・バナナ・ココア・砂糖・牛乳	ご飯・ひじき・ツナ・醤油	穀物ふりかけ・ご飯	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	113/3.2/1.2/23.5/0.1	72/2.3/1.4/13.6/0.2	86/2.9/0.2/18.8/0.1	97/1.6/0.2/22.3/0.0	62/2.7/2.1/9.0/0.1	
日付	21	22	23	24	25	26
午前				和光堂 ミルクウエハース	ナビスコ リッツ	午前 市販おやつ
午後				しらすひじきごはん	うさぎの スイートポテト	午後 市販おやつ
				ご飯・しらす・乾燥ひじき・白いりごま・ごま油・塩	さつまいも・牛乳・砂糖・バター・みりん	
				kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
				85/2.2/0.5/18.7/0.2	96/0.9/2.1/19.5/0.1	
日付	28	29	30			
午前	栗山米菓 アンパンマン お野菜せんべい	トップバリュ プチクラッカー	ギンビス たべっ子動物ビスケット			
午後	クラッシュゼリー	バナナココアサンド	ツナひじきおにぎり			
	りんごジュース・水・白桃缶・粉寒天・砂糖	食パン・バナナ・ココア・砂糖・牛乳	ご飯・ひじき・ツナ・醤油			
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g			
	72/0.3/0.2/17.9/0.0	72/2.3/1.4/13.6/0.2	86/2.9/0.2/18.8/0.1			

午前おやつ50m l ・午後おやつ90m l 牛乳を提供いたします	午前	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 34/1.7/1.9/2.4/0.1	午後	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 55/3.0/3.4/4.3/0.2
--------------------------------------	----	--	----	--

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります