

はひふへ保育園としょかん通り園おやつ献立表 令和8年10月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付				1	2	3	
午前				亀田製菓 サラダうす焼	不二家 アンパンマン ひとくちビスケット	午前	市販おやつ
				鉄分強化！ 穀物ふりかけご飯	スイートポテト	午後	市販おやつ
				穀物ふりかけ・ご飯	さつまいも・牛乳・砂糖・ バター・みりん		
				kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
午後				97/1.6/0.2/22.3/0.0	96/0.9/2.1/19.5/0.1		
	5	6	7	8	9	10	
	森永製菓 マンナウエファー	トップバリュ おこめつくったクッキー	和光堂 とうもろこしすなっく	ピジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	ナビスコ リッツ	午前	市販おやつ
	マカロニきな粉	いちごジャムサンド	大学芋	バナナきなこ	みかんヨーグルト	午後	市販おやつ
午後	マカロニ・きなこ・砂糖	食パン・いちごジャム	さつまいも・砂糖・醤油・ みりん・ごま	バナナ・きなこ	ヨーグルト・みかん缶・砂糖		
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
	83/4.1/2.0/13.3/0.0	65/1.7/0.8/13.4/0.2	85/0.8/0.9/19.5/0.1	87/3.2/1.9/15.5/0.0	62/2.7/2.1/9.0/0.1		
	12	13	14	15	16	17	
午前		ピジョン かぼちゃとさつまいもの クッキー	和光堂 どうぶつビスケット	亀田製菓 サラダうす焼	不二家 アンパンマン ひとくちビスケット	午前	市販おやつ
		いちごジャム蒸しパン	肉みそ丼	鉄分強化！ 穀物ふりかけご飯	スイートポテト	午後	市販おやつ
		小麦粉・砂糖・ベーキングパ ウダー・牛乳・米油・いちご ジャム	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・ だし汁・片栗粉	穀物ふりかけ・ご飯	さつまいも・牛乳・砂糖・ バター・みりん		
		kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
午後		96/1.7/2.2/17.5/0.2	129/5.2/2.7/21.9/0.4	97/1.6/0.2/22.3/0.0	96/0.9/2.1/19.5/0.1		
	19	20	21	22	23	24	
	森永製菓 マンナウエファー	トップバリュ おこめつくったクッキー	和光堂 とうもろこしすなっく	ピジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	ナビスコ リッツ	午前	市販おやつ
	マカロニきな粉	いちごジャムサンド	大学芋	バナナきなこ	みかんヨーグルト	午後	市販おやつ
午後	マカロニ・きなこ・砂糖	食パン・いちごジャム	さつまいも・砂糖・醤油・ みりん・ごま	バナナ・きなこ	ヨーグルト・みかん缶・砂糖		
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
	83/4.1/2.0/13.3/0.0	65/1.7/0.8/13.4/0.2	85/0.8/0.9/19.5/0.1	87/3.2/1.9/15.5/0.0	62/2.7/2.1/9.0/0.1		
	26	27	28	29	30	31	
午前	和光堂 ミルクウエファー	ピジョン かぼちゃとさつまいもの クッキー	和光堂 どうぶつビスケット	亀田製菓 サラダうす焼	不二家 アンパンマン ひとくちビスケット	午前	市販おやつ
	おからドーナツ	バナナココアサンド	肉みそ丼	いちごジャム蒸しパン	おばけスイートポテト	午後	市販おやつ
	小麦粉・おからパウダー・牛 乳・ベーキングパウダー・ 砂糖・塩	食パン・バナナ・ココア・砂 糖・牛乳	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・ 醤油・砂糖・みりん・ だし汁・片栗粉	小麦粉・砂糖・ベーキングパ ウダー・牛乳・米油・いちご ジャム	さつまいも・牛乳・砂糖・ バター・みりん		
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
午後	134/2.0/5.9/19.0/0.3	72/2.3/1.4/13.6/0.2	129/5.2/2.7/21.9/0.4	96/1.7/2.2/17.5/0.2	96/0.9/2.1/19.5/0.1		

午前おやつ50m l ・午後おやつ90m l 牛乳を提供いたします	午前	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	午後	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
		34/1.7/1.9/2.4/0.1		55/3.0/3.4/4.3/0.2

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります