はひふへ保育園としょかん通り園おやつ献立表　令和8年11月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付						1
午前						午前 市販おやつ
午後						午後 市販おやつ
日付	2	3	4	5	6	7
午前	森永製菓 マンナウエファー		和光堂 とうもろこしすなっく	ピジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	ナビスコ リッツ	午前 市販おやつ
午後	**マカロニきな粉**		**大学芋**	**バナナきなこ**	**みかんヨーグルト**	午後 市販おやつ
	マカロニ・きなこ・砂糖		さつまいも・砂糖・醤油・ みりん・ごま	バナナ・きなこ	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	
	kcal/タンパクｇ/脂質ｇ/炭水化物ｇ/塩分ｇ		kcal/タンパクｇ/脂質ｇ/炭水化物ｇ/塩分ｇ	kcal/タンパクｇ/脂質ｇ/炭水化物ｇ/塩分ｇ	kcal/タンパクｇ/脂質ｇ/炭水化物ｇ/塩分ｇ	
	83/4.1/2.0/13.3/0.0		85/0.8/0.9/19.5/0.1	87/3.2/1.9/15.5/0.0	62/2.7/2.1/9.0/0.1	
日付	9	10	11	12	13	14
午前	和光堂 ミルクウエハース	ピジョン かぼちゃとさつまいもの クッキー	和光堂 どうぶつビスケット	亀田製菓 サラダうす焼	不二家 アンパンマン ひとくちビスケット	午前 市販おやつ
午後	**おからドーナツ**	**バナナココアサンド**	**肉みそ丼**	**いちごジャム蒸しパン**	**スイートポテト**	午後 市販おやつ
	小麦粉・おからパウダー・牛乳・ベーキングパウダー・砂糖・塩	食パン・バナナ・ココア・砂糖・牛乳	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・醤油・砂糖・みりん・だし汁・片栗粉	小麦粉・砂糖・ベーキングパウダー・牛乳・米油・いちごジャム	さつまいも・牛乳・砂糖・バター・みりん	
	kcal/タンパクｇ/脂質ｇ/炭水化物ｇ/塩分ｇ	kcal/タンパクｇ/脂質ｇ/炭水化物ｇ/塩分ｇ	kcal/タンパクｇ/脂質ｇ/炭水化物ｇ/塩分ｇ	kcal/タンパクｇ/脂質ｇ/炭水化物ｇ/塩分ｇ	kcal/タンパクｇ/脂質ｇ/炭水化物ｇ/塩分ｇ	
	134/2.0/5.9/19.0/0.3	72/2.3/1.4/13.6/0.2	129/5.2/2.7/21.9/0.4	96/1.7/2.2/17.5/0.2	96/0.9/2.1/19.5/0.1	
日付	16	17	18	19	20	21
午前	森永製菓 マンナウエファー	トップバリュ おこめでつくったクッキー	和光堂 とうもろこしすなっく	ピジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	ナビスコ リッツ	午前 市販おやつ
午後	**マカロニきな粉**	**いちごジャムサンド**	**大学芋**	**バナナきなこ**	**みかんヨーグルト**	午後 市販おやつ
	マカロニ・きなこ・砂糖	食パン・いちごジャム	さつまいも・砂糖・醤油・ みりん・ごま	バナナ・きなこ	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	
	kcal/タンパクｇ/脂質ｇ/炭水化物ｇ/塩分ｇ	kcal/タンパクｇ/脂質ｇ/炭水化物ｇ/塩分ｇ	kcal/タンパクｇ/脂質ｇ/炭水化物ｇ/塩分ｇ	kcal/タンパクｇ/脂質ｇ/炭水化物ｇ/塩分ｇ	kcal/タンパクｇ/脂質ｇ/炭水化物ｇ/塩分ｇ	
	83/4.1/2.0/13.3/0.0	65/1.7/0.8/13.4/0.2	85/0.8/0.9/19.5/0.1	87/3.2/1.9/15.5/0.0	62/2.7/2.1/9.0/0.1	
日付	23	24	25	26	27	28
午前		ピジョン かぼちゃとさつまいもの クッキー	和光堂 どうぶつビスケット	亀田製菓 サラダうす焼	不二家 アンパンマン ひとくちビスケット	午前 市販おやつ
午後		**おからドーナツ**	**肉みそ丼**	**いちごジャム蒸しパン**	**スイートポテト**	午後 市販おやつ
		小麦粉・おからパウダー・牛乳・ベーキングパウダー・砂糖・塩	ご飯・鶏肉・玉ねぎ・味噌・醤油・砂糖・みりん・だし汁・片栗粉	小麦粉・砂糖・ベーキングパウダー・牛乳・米油・いちごジャム	さつまいも・牛乳・砂糖・バター・みりん	
		kcal/タンパクｇ/脂質ｇ/炭水化物ｇ/塩分ｇ	kcal/タンパクｇ/脂質ｇ/炭水化物ｇ/塩分ｇ	kcal/タンパクｇ/脂質ｇ/炭水化物ｇ/塩分ｇ	kcal/タンパクｇ/脂質ｇ/炭水化物ｇ/塩分ｇ	
		134/2.0/5.9/19.0/0.3	129/5.2/2.7/21.9/0.4	96/1.7/2.2/17.5/0.2	96/0.9/2.1/19.5/0.1	
日付	30					
午前	森永製菓 マンナウエファー					午前
午後	**マカロニきな粉**					午後
	マカロニ・きなこ・砂糖					
	kcal/タンパクｇ/脂質ｇ/炭水化物ｇ/塩分ｇ					
	83/4.1/2.0/13.3/0.0					

午前おやつ50ｍｌ・午後おやつ90ｍｌ 牛乳を提供いたします	午前	kcal/タンパクｇ/脂質ｇ/炭水化物ｇ/塩分ｇ	午後	kcal/タンパクｇ/脂質ｇ/炭水化物ｇ/塩分ｇ
		34/1.7/1.9/2.4/0.1		55/3.0/3.4/4.3/0.2

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります